

Nume câmp	Descriere
Universitatea	Universitatea "Constantin Brâncuși" din Târgu-Jiu
Facultatea	Științe Tehnice, Medicale și Comportamentale
Departamentul	Sănătate și Motricitate
Poziția în statul de funcții	39
Funcție	Asistent universitar
Discipline din planul de învățământ	<p>Aplicații practice discip. sportive de iarnă (în tabere de pregătire)</p> <p>Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii</p> <p>Teoria și practica atletismului</p> <p>Bazele generale ale atletismului</p> <p>Educație fizică</p> <p>Educație fizica 1+2</p> <p>Activități practice de înot și hidrokinetoterapie</p> <p>Stagiu de practică în centre de asistență socială</p> <p>Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: BASCHET</p> <p>Educație fizica 1+2</p> <p>Metode de cercetare științifică</p> <p>Aplicații practice discip. sportive de apă (în tabere de pregătire)</p>
Domeniu științific	Educație Fizică și Sport
Descrierea postului scos la concurs	<p>Toate disciplinele din structura postului se regăsesc în planurile de învățământ ale programelor de studii universitare de licență din cadrul facultății. Având în vedere standardele A.R.A.C.I.S. privind raportul număr de studenți/număr de cadre didactice, precum și ponderea cadrelor didactice titulare ale instituției în totalul cadrelor didactice din statele de funcții de personal didactic este necesară scoaterea la concurs a postului de asistent universitar, poziția 39. De asemenea, disciplinele din structura postului menționat sunt discipline fundamentale pentru formarea în carieră a viitorilor absolvenți de programe universitare de licență acesta fiind încă un motiv pentru care se impune ca activitățile de predare și seminarizare să fie efectuate de un cadru didactic titular al instituției, bine pregătit</p>

	atât din punct de vedere didactic, cât și al cercetării științifice.
Atribuții	<p>Norma didactică (disciplinele postului):</p> <ul style="list-style-type: none"> - Aplicații practice discip. sportive de iarnă (în tabere de pregătire)- 3 ore lucrări practice; - Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii 2 ore lucrări practice; - Teoria și practica atletismului - 2 ore lucrări practice; - Bazele generale ale atletismului -2 ore lucrări practice. <p>Educație fizică- 1 ore lucrări practice. Educație fizica 1+2- 2 ore lucrări practice. Activități practice de înot și hidrokinetoterapie -3 ore lucrări practice. Stagiu de practică în centre de asistență socială -3 ore lucrări practice. Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: BASCHET-2 ore lucrări practice. Educație fizica 1+2 - 2 ore lucrări practice. Metode de cercetare științifică - 4 ore lucrări practice. Aplicații practice discip. sportive de apă (în tabere de pregătire)- 3 ore lucrări practice. - <i>Consultații</i> 1,5 ore; Activități de cercetare - potrivit Legii Educației nr. 1/2011 și fișei postului, care se va întocmi ca anexă la contractul de muncă.</p>
Salariul de încadrare	2686 lei
Data publicării anunțului	13.12.2017
Perioada de început și sfârșit de înscriere	13.12.2017 – 29.01.2018
Data, ziua din săptămână și ora susținerii prelegerii/concursului	14.02.2018, joi, ora 8:00
Locul susținerii prelegerii/concursului	Facultatea de Științe Tehnice, Medicale și Comportamentale, Tineretului, nr. 4, Târgu-Jiu, Gorj
Datele de susținere a probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor etc.	14.02.2018, joi, ora 8:00
Data de comunicare a rezultatelor	14.02.2018
Perioada de început și sfârșit de contestații	15.02.2018 – 19.02.2018

Tematica probelor de concurs

- **Aplicații practice discip. sportive de iarnă (în tabere de pregătire)**

1. Bazele generale ale metodicii schiului alpin. Principalii factori care favorizează învățarea schiului alpin.
2. Comportamentul schiurilor pe zăpadă, menținerea echilibrului în alunecare. Schimbul de muchii, transferul sprijinului.
3. Rolul terenului în evoluția tehnicii schiului și a metodicii acestuia
Organizarea procesului de instruire.
Metodologia instruirii. Climatul pedagogic
4. Variante de deplasare pe schiuri.
Întoarcerile cu schiurile.

Bibliografie:

1. Cârstocea, V., - Schi alpin - Manual metodic pentru pregătirea copiilor și juniorilor, București, 1998
2. Cârstocea, V., Stroe, S., Pelin, F., Kacso, L., Schi - teorie și metodică, Ed. Printech, București, 2001
3. Dragnea, A., - Antrenament sportiv, Ed. Didactică și pedagogică, București, 1996
4. Epuran, M., - Psihologia sportului de performanță, București, 2008
5. Neacșu, I., - Instrucție și învățare, Ed. Științifică și Enciclopedică, București 1990
6. Pelin, F. - Învățarea tehnicii libere la schi fond. Pregătirea competițională, Ed. Printech, București, 2001

- **Teoria și practica în ramuri ale gimnasticii.**

1. Bazele tehnice ale învățării elementelor corporale. Componentele limitei corecte și a expresivității mișcării
2. Gimnastica artistică. Conținutul gimnasticii artistice: poziții, mișcări de forță, mișcări de balans; Tehnica învățării elementelor acrobatice statice și dinamice din gimnastica artistică.
3. Gimnastica elementară. Conținutul gimnasticii elementare: gimnastica de bază, gimnastica igienică, gimnastica de înviorare;
4. Gimnastica ritmică. Conținutul gimnasticii ritmice: poziții, pași, balansări, valuri de corp și de brațe, învățări, piruete, sărituri artistice;

Bibliografie:

1. Gimnastică în școală, Durbăcea-Bolovan Marian, Suport de curs, 2013, CD existent la biblioteca FMSC
2. Îndrumar practico-metodic pentru gimnastica școlară, Durbăcea-Bolovan Marian, 2006
3. Metodica predării gimnasticii ritmice în școală, Sabina Macovei, Oana Buțu, 2007
4. Metodica disciplinelor sportive gimnice - Gimnastică acrobatică, Popescu Gabriel, 2007

• Teoria și practica atletismului

1. Tehnica probelor atletice predate în școală
2. Tehnica probelor de alergării
3. Tehnica probelor de sărituri;
4. Tehnica probelor de aruncări;

Bibliografie:

1. • Bică, M. - Atletism, Editura Universitaria, Târgu-Jiu, 2008.
2. Diaconescu, Dan – Atletism, Editura Scrisul Gorjean, Târgu-Jiu, 2003.
3. Bică, M.; Badea, G. – Atletism, curs pentru institutori educație fizică, Editura Studii Europene, Târgu-Jiu, 2001
4. Alexei, M. – Atletism. Tehnica Probelor, 2005, Edit. Presa Universitară.

- Bazele generale ale atletismului

1. Startul din picioare și lansarea de la start.
Startul de jos și lansarea de la start.
2. Elemente ale tehnicii în alergările de ștafetă, în alergările de garduri și obstacole.
3. Învățarea și consolidarea elementelor tehnic din școala atletismului – școala săriturii.
4. Învățarea și consolidarea elementelor tehnic din școala atletismului – școala aruncării.

Bibliografie:

1. • Bică, M. - Atletism, Editura Universitaria, Târgu-Jiu, 2008.
2. Bică, M.; Badea, G. – Atletism, curs pentru institutori educație fizică, Editura Studii Europene, Târgu-Jiu, 2001

3. Diaconescu, Dan – Atletism, Editura Scrisul Gorjean, Târgu-Jiu, 2003.
4. Diaconescu, Dan – Metodica predării tehnicii în probele atletice, Editura Ager, Târgu-Jiu, 2003
5. Alexei, M. – Atletism. Tehnica Probelor, 2005, Edit. Presa Universitară.

Educație fizică:

Educație fizica 1+2

Educație fizica 1+2

1. Cunoștințe priceperi și deprinderi motrice specifice dezvoltării îndemnării prin exerciții și formații, prin ștafete și concursuri.
2. Consolidarea paselor din deplasare, consolidarea driblingului simplu și multiplu și perfecționarea aruncării la poartă din alergare.
3. Fotbal. Lovirea mingii cu piciorul: procedee de lovire: cu latul, cu șiretul plin, cu șiretul interior și exterior al labei piciorului. Joc liber la două porți.

Bibliografie:

- Cătună G.C. Alupoie M. (2008), Handbal lecții practice, București, Editura Fundației România de Mâine.
- Motroc, F. - *Curs - Fotbal : Tehnica și tactica jocului de fotbal*, Editura Academica Brâncuși, 2008
- Popescu, F. (2010)- Baschetul în școală, București, Editura Fundației România de Mâine.

Activități practice de înot și hidrokinetoterapie:

1. Exercițiile specifice și aplicabilitatea a acestora pe diferite categorii de vârste.
2. **Exercițiile specifice înotului pentru tonifierea masei musculare, adaptate diferitelor afecțiuni și aplicabilitatea a acestora pe diferite categorii de vârste.**
3. Hidrokinetoterapia - metodă de recuperare în afecțiunile coloanei vertebrale.

4. Programe de exerciții specifice înotului, cu aplicabilitate în hidrokinetoterapie pentru reducerea riscului de apariție a unor complicații, în urma unor accidentări.

Bibliografie:

1. Cordun, M. – Kinetologie medicală, Ed. Axa, București, 1999
2. Cordun, M. – Kinantropometrie, Ed. CD Press, București, 2009
3. Marcu, V., Dan, M. - Kinetoterapie/Phisiotherapy , Editura Universitatii Oradea, 2006
4. Manole, V., Manole, L – Evaluare motrică și funcțională în kinetoterapie, Ed. Prim, Iași, 2009
5. Sbenghe, T. – Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Ed. Medicală, București, 1987
6. Sbenghe, T. – Bazele teoretice și practice ale kinetoterapiei, Ed. Medicală, București, 1999.

Stagiu de practică în centre de asistență socială:

1. Exercițiul fizic-mijloc de bază în recuperarea posttraumatică. Clasificarea exercițiilor fizice și metodologia adaptării acestuia în recuperarea posttraumatică.
2. Conceperea programelor de recuperare posttraumatică prin adaptarea și diversificarea exercițiilor fizice în funcție de ramura sportivă practică.
3. Exercițiul fizic-mijloc de bază în recuperarea posttraumatică. Clasificarea exercițiilor fizice și metodologia adaptării acestuia în recuperarea posttraumatică.

Bibliografie:

1. COTOMAN, R., (2006), kinetoterapie-metodica desfășurării activității practice, Edit. Fundației România de mâine, București.
2. DRAGNEA, A., MATE-TEODORESCU, S., (2002), Teoria sportului, Edit. FEST, București

3. SABĂU, E., (2006), Refacere-recuperare, Kinetoterapie în activitatea sportivă, Edit. Fundației România de Mâine, București.

Fundamentele științifice ale jocurilor sportive: BASCHET

1. Tehnica jocului cu minge - sistematizarea conținutului; analiza principalelor elemente tehnice;
2. Tactica jocului de baschet și metodică învățării și perfecționării. Tactica individuală - sistematizarea conținutului; analiza principalelor acțiuni tactice individuale de atac și de apărare;
3. Orientări și tendințe în jocul de baschet contemporan. Tehnica jocului de baschet și metodică învățării și perfecționării. Tehnica jocului fără minge - sistematizarea conținutului; analiza principalelor elemente tehnice

Bibliografie:

1. **Badea-Miss, Georgian – Baschet MMX,** Editura Academica Brâncuși, Târgu-Jiu, 2011
2. Ghițescu, I; Moanță, A.D. – Baschet. Fundamente teoretice și metodice, București, ANEFS, 2005
3. Hrișcă, A; Negulescu, C. – Baschet. Tehnica și tactica individuală. Metodică învățării, Edit. Sport-Turism, București 1981

Metode de cercetare științifică:

1. Metoda observației – ca metodă de cercetare științifică
2. Metoda anchetei – ca metodă de cercetare științifică

	<p>3. Metoda experimentală 4. Metoda studiului de caz</p> <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Gagea, A., (1999). Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, București, Ed. Fundației ”România de mâine”. 2. Bogdan C. – 2002, Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport, Arad, Ed. Vasile Goldiș” University Press. <p>Aplicații practice discip. sportive de apă (în tabere de pregătire)</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Elementele tehnice ale procedeelelor de înot. Tipuri de procedee de înot. 2. Sărituri în apă. Regulamentul și probele de concurs pentru sărituri. 3. Înotul- particularități, zone de efort. Organizarea competițiilor de înot. <p>Bibliografie:</p> <ol style="list-style-type: none"> 1. Cirlă, L., Grecu, A. – Ramurile natației, Ed. Bren, București, 2003 2. Marinescu, Gh. – Natație – tempo și ritm, Ed. Dareco, București, 2002 3. Marinescu, Gh. – Natație – efort și antrenament, Ed. Bren, București, 2003 4. Mureșan, E., Paraschiv, I.C. – Înotul utilitar-aplicativ și tehnici de vâslit, Ed. Fundției România de Mâine, București, 2001
Descrierea procedurii de concurs	Metodologia cadru de concurs pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare vacante din

	<p>învățământul superior aprobată prin H.G. nr. 457 concurs din 04.05.2011, Legea educației naționale nr. 1/2011 și Metodologia pentru ocuparea posturilor didactice și de cercetare a Universității "Constantin Brâncuși" din Târgu Jiu</p>
<p>Lista de documente</p>	<p>A1. Cererea de înscriere la concurs, semnată de candidat, care include o declarație pe propria răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar. A2. Propunere de dezvoltare a carierei candidatului. I. Candidații pe posturi didactice, vor avea în vedere atât latura didactică cât și cea a activităților de cercetare științifică II. Candidații pe posturi de cercetare, vor propune abordarea unei teme de cercetare cuprinsă în Planul de Cercetare al Institutului în concordanță cu domeniul științific al postului pentru care se înscrie la concurs. Propunerea se redactează de către candidat, cuprinde maxim 10 pagini și este unul dintre principalele criterii de departajare a candidaților. A.3. Curriculum vitae al candidatului, în original semnat de candidat pe fiecare pagină, Curriculum-ul vitae al candidatului trebuie să includă:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) informații despre studiile efectuate și diplomele obținute; b) informații despre experiența profesională și locurile de muncă relevante; c) informații despre proiectele de cercetare-dezvoltare pe care le-a condus ca director de proiect sau în care a activat în calitate de membru, indicându-se: pentru fiecare sursa de finanțare; d) informații despre premii sau alte elemente de recunoaștere a contribuțiilor științifice ale candidatului. <p>A4. Lista de lucrări ale candidatului în format tipărit (în original, semnând pe fiecare pagină) Lista completă de lucrări ale candidatului va fi structurat astfel:</p> <p>I. Pentru posturile didactice:</p> <ul style="list-style-type: none"> a) lista celor maximum 10 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările

profesionale proprii, care sunt incluse și în format electronic în dosar și care se pot regăsi și în celelalte categorii de lucruri prevăzute de prezentul articol;

b) teza sau tezele de doctorat;

c) brevete de invenție și alte titluri de proprietate industriale;

d) cărți și capitole în cărți;

e) articole/studii, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal;

f) publicații în extenso, apărute în lucruri ale principalelor conferințe internaționale de specialitate;

g) alte lucrări și contribuții științifice sau, după caz, din domeniul creației artistice.

n II. Pentru posturile de cercetare:

Lista completă de lucrări ale candidatului va cuprinde:

informații despre teza de doctorat; cărți publicate; articole/studii publicate în reviste de specialitate de circulație internațională recunoscute sau în reviste din țară recunoscute de către CNCSIS; studii publicate în volumele unor manifestări științifice internaționale recunoscute din țară și din străinătate (cu ISSN sau ISBN); brevete de invenție; creații artistice/performance sportive; proiecte de cercetare-dezvoltare-inovare pe baze de contract / grant; alte lucruri.

Se recomandă menționarea tuturor informațiilor utile pentru identificarea publicației respective, precum: titlul revistei (incluzând ISSN), cotată (Factorul de Impact pe ultimul an), volum, pag, numele și locul editurii, hyperlink revistă indexată ISI, hyperlink lucrare indexată ISI, hyperlink revistă indexată BDI, hyperlink lucrare indexat BDI cu indicarea Bazelor de date respective, etc. Aceste informații sunt absolut necesare pentru lucrările selectate de candidat la punctul (a) și cele care susțin îndeplinirea de către candidat a standardelor minime, UCB și naționale, specifice fiecărui post. A5. Fișa de verificare a îndeplinirii standardelor specifice

postului, completată și semnată de către candidat, în format tipărit (în original, semnată pe fiecare pagină). Fișele de verificare pentru posturile de conferențiar universitar/cercetător științific II și profesor universitar/cercetător științific I se întocmesc de către fiecare candidat în funcție de standardele prevăzute în Ordinul de ministru pentru fiecare domeniu în parte, la care se adaugă; după caz, standardele suplimentare stabilite de consiliul fiecărei facultăți/institut/centru de cercetare.

A6. Documente referitoare la deținerea diplomei de doctor:

a) Pentru toate posturile didactice și de cercetare, cu excepția postului de asistent de cercetare pe perioadă nedeterminată: copia legalizată a diplomei de doctor și, în cazul în care diploma de doctor originală nu este recunoscută în România, atestatul de recunoaștere sau echivalare a acesteia, în copie legalizată, sau copia după Ordinul de ministru care confirmă "acordarea titlului de doctor;

b) Pentru posturile de asistent universitar, asistent de cercetare și cercetător științific ocupate pe perioadă determinată: deținerea cel puțin a calității de student doctorand, atestată de institutul de studii doctorale din cadrul unei instituții de învățământ superior acreditată pentru studii postuniversitare de doctorat printr-o adeverință în original care să certifice statutul de student doctorand în anul universitar în curs la data înscrierii la concurs.

A7. Rezumatul tezei de doctorat în limba română și într-o limbă de circulație internațională (maximum o pagină pentru fiecare limbă).

A8. Alte diplome care atestă studiile candidatului:

a) Pentru toate posturile didactice: copii ale altor diplome care atestă studiile candidatului (diploma de bacalaureat, licență, master/studii aprofundate, Certificatul ce atestă pregătirea psihopedagogică) sau, în cazul în care diplomele originale nu sunt recunoscute în

România, atestatele de recunoaștere sau echivalare a acestora; copii după alte diplome care atestă studiile candidatului. Copiile se semnează de candidat pentru certificare „conform cu originalul”;

b) Pentru toate posturile de cercetare: copii legalizate ale altor diplome care atestă studiile candidatului (diplomă de bacalaureat, licență, master/studii aprofundate) sau, în cazul în care diplomele originale nu sunt recunoscute în România, copiile legalizate ale atestatelor de recunoaștere sau echivalare a acestora; copii după alte diplome care atestă studiile candidatului. Copiile se semnează de candidat pentru certificare „conform cu originalul”.

A9. Foile matricole, suplimente de diplomă sau situațiile școlare eliberate pentru fiecare ciclu de studii; A10. Copia cărții de identitate; A11. Copii după documente care atestă schimbarea numelui, dacă este cazul (certificat de căsătorie sau dovada schimbării numelui); A12. Declarație pe proprie răspundere a candidatului că nu se află în nicio situație de incompatibilitate prevăzută în legea 1/2011, Legea Educației Naționale și Metodologia-cadru emisă la nivel național;

A13 . Certificat medical din care rezultă, că este apt să desfășoare activitate didactică;

A14. Lista de referenți cu datele de contact ale acestora

a) pentru posturile de conferențiar universitar, profesor universitar:

- Cel puțin 3 personalități din domeniul respectiv din țară sau din străinătate, exterioare UCB, care au acceptat să elaboreze scrisori de recomandare privitoare la calitățile profesionale ale candidatului.

b) pentru posturile de cercetător științific gradul II, cercetător științific gradul I:

- Cel puțin 3 personalități din domeniul respectiv din țară sau din străinătate, exterioare UCB, care au acceptat să elaboreze scrisori de recomandare privitoare la calitățile profesionale ale candidatului.

A15.Documentul de plată a taxei de înscriere la concurs

A16.Declarație de asumare a răspunderii, în original (olograf) semnat de candidat,
- pentru toate posturile de concurs: declarația trebuie să afirme corectitudinea datelor din dosar și faptul că acestea se referă la propriile activități și realizări, în caz contrar candidatul suportând consecințele declarațiilor în fals, în conformitate cu legislația în vigoare.

A17. Mapa cuprinzând maximum zece dintre lucrările considerate cele mai semnificative ale candidatului, în formă scanată pe suport electronic (CD). În plus, suportul electronic va cuprinde și lista de lucrări a candidatului cf. A.4 în format word.

(2) În cazul domeniilor cu specific românesc, scrisorile de recomandare pentru candidații la posturile de profesor universitar sau cercetător științific gradul I, pot proveni și din partea unor personalități din domeniul respectiv din România, exterioare instituției de învățământ superior al cărei post este scos la concurs. Domeniile științifice cu specific românesc sunt cele stabilite prin ordin al Ministrului Educației Naționale și Cercetării Științifice.

(3) Dacă există lucrări care nu sunt disponibile în format electronic sau nu pot fi scanate (interpretări teatrale sau muzicale, tablouri etc.) se vor depune înregistrări sau fotografii.

(4) Dosarul va cuprinde pagină de gardă și opis.

(5) La dosarul de concurs se atașează și un CD/DVD, sau alt format electronic, cu întreg conținutul

acestuia scanat, inclusiv mapa cu cele 10 lucrări semnificative, în vederea transmiterii către comisia de concurs.

(6) Pentru toate posturile didactice este obligatorie depunerea la dosarul de înscriere a Certificatului ce atestă pregătirea psihopedagogică.

	<p>(7) Prin excepție, pentru ocuparea posturilor didactice la programele deficitare, se acceptă depunerea la dosarul de înscriere a unei adeverințe care să ateste înscrierea candidatului la cursurile de formare psihopedagogică, urmând ca în cazul angajării pe perioadă nedeterminată acesta să aibă obligativitatea ca în termen de 3 ani să obțină certificatul de absolvire, în caz contrar relațiile contractuale încetează, de drept.</p> <p>(8) Nu se încadrează în prevederile alin. (7) posturile constituite pentru programele de studii universitare de licență: Istorie, Limba și Literatura Engleză - Limba și Literatura Română, Pedagogia Învățământului Primar și Preșcolar, Educație Fizică și Sportivă precum și posturile din statele de funcții ale Departamentului de Pregătire a Personalului Didactic (DPPD).</p>
Adresa unde se trimite dosarul de concurs	Strada Unirii, numărul 36, Târgu-Jiu, Gorj
Comisie	
Metodologie	Se încarcă fișiere cu extensia doc, docx sau PDF. Mărimea maximă acceptată a unui fișier este de 10MB.

Decan,

Prof.univ.dr. Monica Delia Bică

Director department,

Lect.univ.dr. Daniel Iacob Chivu