

Nume câmp	Descriere
Universitatea	Universitatea “Constantin Brâncuși” din Târgu - Jiu
Facultatea	Științe Medicale și Comportamentale
Departamentul	”Sănătate și Motricitate”
Poziția în statul de funcții	12
Funcție	Conferențiar Universitar
Discipline din planul de învățământ	➤ Măsurare și evaluare în kinetoterapie ➤ Terapii alternative în recuperare ➤ Kinetoprofilaxie secundară și terțiară ➤ Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie ➤ Kinetoterapia în pediatrie ➤ Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie
Domeniu științific	Știința Sportului și Educației Fizice
Descrierea postului scos la concurs	Post: Conferențiar universitar poziția 12, Departamentul ”Sănătate și Motricitate”/Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale Toate disciplinele din structura postului se regăsesc în planurile de învățământ ale programelor de studii universitare de licență din cadrul facultății. De asemenea, postul include pe lângă activitățile didactice și activități de consultații la disciplinele cuprinse în structura postului scos la concurs. De asemenea, disciplinele din structura postului menționat sunt discipline fundamentale pentru formarea în carieră a viitorilor absolvenți de programe universitare de licență și masterat, acesta fiind încă un motiv pentru care se impune ca activitățile de predare și activitățile practice să fie efectuate de un cadru didactic titular al instituției, bine pregătit, atât din punct de vedere didactic, cât și al cercetării științifice. Postul este scos la concurs pe perioadă nedeterminată. Postul a fost publicat în Monitorul Oficial al României nr. 93/10.04.2025
Atribuții	Norma didactică (disciplinele postului): ➤ Măsurare și evaluare în kinetoterapie – 2 ore curs ➤ Terapii alternative în recuperare – 1 oră curs + 1 oră LP ➤ Kinetoprofilaxie secundară și terțiară - 2 ore curs ➤ Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie – 2 ore curs ➤ Kinetoterapia în pediatrie – 2 ore curs ➤ Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie – 2 ore curs Activități de cercetare - potrivit Legii nr. 199/2023 – Legea Învățământului Superior, cu modificările și completările ulterioare și fișei postului, care se va întocmi ca anexă la contractul individual de muncă.
Salariul de încadrare	7579 lei
Data publicării anunțului	10.04.2025
Perioada de început și sfârșit de înscriere	10.04.2025 – 21.08.2025

Data, ziua din săptămână și ora susținerii prelegerii/concursului	12.09.2025, vineri, ora 14⁰⁰
Locul susținerii prelegerii/concursului	Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale, Tineretului, nr. 4, Târgu-Jiu, Gorj
Datele de susținere a probelor de concurs, inclusiv a prelegerilor, cursurilor etc.	12.09.2025 Proba – susținere prelegere - ora 14⁰⁰
Data de comunicare a rezultatelor	12.09.2025
Perioada de început și sfârșit de contestații	15.09.2025- 17.09.2025
Tematica probelor de concurs	1.Măsurare și evaluare în kinetoterapie ➤ Teme 1. Măsurarea și evaluarea în kinetoterapie - aspecte teoretice 2. Expunerea, prelegerea participativă, explicația, conversația, studiul de caz, analiza de documente 3. Utilizarea tehnologiei moderne de predare 4. Tendințe pe plan mondial privind măsurarea și evaluarea în kinetoterapie 5. Caracteristicile evaluării și rolul ei în adaptarea activității de recuperare 6. Relația dintre evaluare și obiectivele kinetoterapiei ➤ Bibliografie 1. Athanasios, Z., Doganis, G., Christos, G., Efstratios, V. (2006) - Effect of acute static stretching duration on isokinetic peak torque, Pediatric Exercise Science, Nr. 18, Human Kinetics Publishers. 2. Barry, J. (2001) - Practical measurement and assessment, Lawrence Erlbaum Associates, MD: Lippincott Williams & Wilkins. 3. Cotte, T. and Ferret, J.-M. (2003) - Comparative study of two isokinetics dynamometers: CYBEX NORM vs CONTREX, Isokinetics and Exercise Science, Nr. 11 4. Drăgan, I. (2002) - Medicina sportivă, Editura Medicală, București. 5. Marcu V., Stan Z., Baștiurea E., Chiculiță C. (2008) - Determinarea dezechilibrelor musculare prezente la nivelul trunchiului – metodă și aparat, Editura Academica, Galați. 2.Terapii alternative în recuperare ➤ Teme 1. Rolul fizioterapiei în recuperarea medicală; 2. Fiziologia miscarii (dezvoltarea miscarii, miscarea automata, evaluarea miscarii 3. Metode Kinetoterapeutice: gimnastica medicala(gimnastica generala, gimnastica segmentara, kinetobalneoterapie) 4. Masajul terapeutic în recuperarea medical;

5. Terapia prin mișcare și exerciții fizice alternative.

➤ **Bibliografie**

1. „Principles and Practice of Yoga in Health Care” de Sat Bir Singh Khalsa, et al. – Oferă o abordare detaliată asupra utilizării yoga în contextul recuperării medicale.
2. „Massage Therapy: Principles and Practice” de Susan G. Salvo – Oferă o înțelegere profundă a masajului terapeutic în tratamentele de recuperare.
3. „Acupuncture in the Treatment of Pain” de C. Norman Shealy – Explorează rolul acupuncturii în gestionarea durerii și recuperare.
4. „Herbal Medicine: Biomolecular and Clinical Aspects” (2nd edition), de Elizabeth M. Williamson – Oferă informații cu privire la utilizarea plantelor medicinale în tratamentele de recuperare.
5. „Rehabilitation Medicine: A Comprehensive Approach” de M. T. S. M. M. John – Oferă o viziune detaliată asupra integrării terapiilor alternative în recuperarea medicală.

3.Kinetoprofilaxie secundară și terțiară

➤ **Teme**

1. Kinetoprofilaxia: definiție, terminologie, clasificare;
2. Fitness-ul - componentă de bază a kinetoprofilaxiei, testarea aparatului mio-artro-kinetic;
3. Substratul morfo-fiziologic al exercițiului fizic. Efectele exercițiului fizic și al antrenamentului asupra organismului;
4. Formarea și educarea atitudinii corecte a corpului. Atitudinea corectă a corpului în poziții și acte motrice;
5. Kinetoprofilaxia secundară a deficiențelor globale de atitudine a corpului;
6. Kinetoprofilaxia secundară a deviațiilor coloanei vertebrale.

➤ **Bibliografie**

1. Oravițan M. - Noțiuni de kinetoprofilaxie, Editura Eurobit, 2007;
2. Sbenghe T. - Kinetologie: știința mișcării, Editura Medicală, București, 2002;
3. Șerbescu C. - Kinetoprofilaxie primară. Biologia condiției fizice, Editura Universității din Oradea, 2000.
4. Sbenghe T. - Kinetologie profilactică, terapeutică și de recuperare, Editura Medicală, București, 1981;

4.Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie

➤ **Teme**

1. Fiziologia mișcării (funcția nervoasă, funcția musculară, funcția articulară);

2. Metode globale - Metoda Bobath;
3. Metode globale: Metoda Vojta;
4. Metode globale: Metoda Frenkel.
5. Metode Functionale: Metoda Peto, Metoda CarriSheperd.

➤ **Bibliografie**

1. Stefania Kory, Lăcrămioara Perju Dumbravă, Neurologie practică, Editura „Casa Cărții de Știință” Cluj - Napoca, 2000;
2. Iaroslav Kiss, Fiziokinetoterapia si recuperarea medicala, editura Medicala, Bucuresti 2002;
3. Dumitru Dumitru, Ghid de reeducare funcțională, Editura Sport-Turism, București, 1981;
4. Nicolae Robănescu, Reeducarea neuromotorie, editura Medicală, Bucuresti, 1992;
5. Popa Constantin, Neurologie, Editura Național, București, 1997;

5. Kinetoterapia în pediatrie

➤ **Teme**

1. Atitudinea corporala normala - modalitati de apreciere
2. adaptate vârstei copilului. Metodologia programelor kinetice în atitudinile corporale deficiente la copil;
3. Rolul kinetoterapiei in recuperare;
4. Malformațiile congenitale;
5. Scoliozele;
6. Osteocondrite;

➤ **Bibliografie**

1. Tătaru T., 2012 – Kinetoterapia în pediatrie, note de curs, biblioteca FEFLK UCB
1. Atonescu, D., Obrușcu, C., Oveza, A., (1993), Corectarea coloanei vertebrale, Editura Medicală, București;
2. Baci, CL. (1990) Programe de gimnastică medicală, Editura Stadion, București
3. Șerbescu, C., (2000), Kinetoprofilaxia primară. Biologia condiției fizice, Editura Universității din Oradea, Oradea.
4. Sbenghe, T., (2002), Kinesiologie - Știința mișcării, Editura Medicală, București;
5. Scarlat, E. (1993), Educația fizică a copiilor de vârstă școlară, Editura Editis, București

6. Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie

➤ **Teme**

1. 1. Geriatria, gerontologia – domenii de studiu, probleme generale. Senescența, îmbătrânirea. Starea de sănătate și

	de boală. Patologia întâlnită mai frecvent la vârstnici : marile sindroame geriatrice. Problematica generală a vârstnicului. 2. Evaluarea geriatrică, evaluarea geriatrică globală. Probleme psihice ale vârstnicului. Psihoterapia. Meloterapia. Artterapia. Cromoterapia etc. 3. Particularități ale metodologiei exercițiului fizic la vârstnici. 4. Patologia și recuperarea afecțiunilor neurologice și psihice (vârsta a III a) 5. Kinetoterapia specifică la vârsta a treia în patologia neurologică. Recuperarea post-accident vascular cerebral (stroke). 6. Afecțiuni traumatice ale aparatului locomotor la vârstnici – fracturile. ➤ Bibliografie 1. Tătaru T., 2012 – Kinetoterapia în geriatrie-gerontologie – note de curs, biblioteca FEFLK UCB 2. Busneag C., <i>Cursul teoretic predat</i> 3. Sbenghe, T., (1996), <i>Recuperarea medicala la domiciliul bolnavului</i>, Bucuresti, Editura Medicala 4. Sidenco, E.L., (2000, si reeditat), <i>Recuperarea mâinii – programe fizical-kinetice si de terapie ocupationala</i>, Bucuresti, Editura A.P.P.
Descrierea procedurii de concurs	Concursul se derulează în conformitate cu Legea nr. 199/2023 – Legea Învățământului Superior, cu modificările și completările ulterioare și Metodologia-cadru emisă la nivel național și Metodologia de concurs pentru ocuparea posturilor didactice și a posturilor de cercetare vacante în Universitatea „Constantin Brâncuși” din Târgu-Jiu.
Lista de documente	În vederea înscrierii la concursul pentru ocuparea unui post didactic candidatul întocmește un dosar care conține următoarele documente: A1. Cererea de înscriere la concurs, semnată de candidat, care include o declarație pe propria răspundere privind veridicitatea informațiilor prezentate în dosar. A2. Propunere de dezvoltare a carierei candidatului. Candidații pe posturi didactice vor avea în vedere, atât latura didactică, cât și cea a activităților de cercetare științifică. Propunerea se redactează de către candidat, cuprinde maxim 10

pagini și este unul dintre principalele criterii de departajare a candidaților.

A3. Curriculum vitae al candidatului, model Europass (în original semnat pe fiecare pagină). Curriculum vitae al candidatului în format electronic, de tip PDF, fără semnătură, care la rubrica "Date personale" să cuprindă doar numele, prenumele candidatului și, opțional, adresa de e-mail. Candidatul își asumă condiția că formatul letric și cel electronic să conțină aceleași informații, mai puțin datele cu caracter personal (adresă, telefon, e-mail etc.) și semnătura, omise în cadrul documentului în format electronic.

CV-ul trebuie să includă:

- a) informații despre studiile efectuate și diplomele obținute;
- b) informații despre experiența profesională și locurile de muncă relevante ocupate anterior;
- c) informații despre proiectele de cercetare-dezvoltare și granturi pe care le-a condus ca director de proiect sau în care a activat în calitate de membru, indicându-se pentru fiecare sursa de finanțare, volumul finanțării și principalele publicații sau brevete rezultate;
- d) informații despre premii sau alte elemente de recunoaștere a contribuțiilor științifice ale candidatului;
- e) alte informații relevante.

A4. Lista de lucrări ale candidatului în format tipărit (în original, semnată pe fiecare pagină) și în format electronic, de tip PDF, fără semnătură. Candidatul își asumă condiția ca formatul letric și cel electronic să conțină aceleași informații, mai puțin semnătura, omisă în cadrul documentului în format electronic. Lista de lucrări va fi structurată astfel:

- a) lista celor maximum 10 lucrări considerate de candidat a fi cele mai relevante pentru realizările profesionale proprii, care sunt incluse și în format electronic în dosar și care se pot regăsi și în celelalte categorii de lucrări prevăzute de prezentul articol;
- b) teza sau tezele de doctorat;
- c) cărți și capitole în cărți;
- d) articole/studii, publicate în reviste din fluxul științific internațional principal;
- e) publicații în extenso, apărute în lucrări ale principalelor conferințe internaționale de specialitate;
- f) proiecte de cercetare-dezvoltare-inovare pe bază de contract / grant pe care le-a condus ca director de proiect sau în care a activat în calitate de membru, indicându-se pentru fiecare sursa de finanțare;
- g) brevete de invenție și alte titluri de proprietate industrială;
- h) alte lucrări și contribuții științifice sau, după caz, din domeniul creației artistice/ performanței sportive.

A5. Fișa de verificare a îndeplinirii standardelor specifice postului, completată și semnată de către candidat, în format tipărit (în original, semnată pe fiecare pagină). Fișa de verificare pentru postul de conferențiar universitar se întocmește de către fiecare candidat în funcție de standardele minimale prevăzute

prin Ordin al ministrului în vigoare, conform Art.156, alin.(1), lit. a) și alin. (2) din Legea nr. 199/2023 – Legea Învățământului Superior, cu modificările și completările ulterioare pentru fiecare domeniu în parte, la care se adaugă, după caz, standardele suplimentare stabilite de consiliul facultății.

A6. Documente referitoare la deținerea diplomei de doctor:

Pentru toate posturile didactice, cu excepția postului de asistent universitar, documentele referitoare la deținerea diplomei de doctor se referă la:

copia conform cu originalul a diplomei de doctor sau, în cazul în care diploma de doctor originală nu este recunoscută în România, copia conform cu originalul a atestatului de recunoaștere sau echivalare a acesteia;

A7. Rezumatul tezei de doctorat în limba română și într-o limbă de circulație internațională (maximum 1 pagină pentru fiecare limbă).

A8. Alte diplome care atestă studiile candidatului:

copii ale altor diplome care atestă studiile candidatului (**diploma de bacalaureat, licență, master/studii aprofundate, titlul de medic-primar**) sau, în cazul în care diplomele originale nu sunt recunoscute în România, atestatele de recunoaștere sau echivalare a acestora; copii după alte diplome care atestă studiile candidatului. Copiile se semnează de candidat pentru certificare „conform cu originalul”.

A9. Foile matricole, suplimente de diplomă sau situațiile școlare eliberate pentru fiecare ciclu de studii;

A10. Copia cărții de identitate certificată de candidat "conform cu originalul" sau, după caz, a pașaportului sau a unui alt document de identitate întocmit într-un scop echivalent cărții de identitate ori pașaportului;

A11. Copii după documente care atestă schimbarea numelui, dacă este cazul (certificat de căsătorie sau dovada schimbării numelui);

A12. Declarație pe proprie răspundere a candidatului că nu se află în nicio situație de incompatibilitate prevăzută în Legea nr.199/2023, Legea Învățământului Superior, cu modificările și completările ulterioare și Metodologia-cadru emisă la nivel național;

A13. Certificat de cazier judiciar;

A14. Certificat de integritate comportamentală;

A15. Certificat medical din care rezultă că este apt să desfășoare activitate didactică, eliberat pe un formular specific adoptat prin ordin comun al ministrului educației și al ministrului sănătății;

A16. Avizul medical pentru exercitarea profesiei didactice, eliberat conform prevederilor ordinului comun al ministrului educației și al ministrului sănătății;

A17. Scrisori de recomandare, după cum urmează, în conformitate cu art. 13 din H.G. 1339/2023:

	a) <i>Pentru postul de conferențiar universitar trei scrisori de recomandare</i> ale unor personalități din domeniul respectiv, din țară sau străinătate, exterioare instituției de învățământ superior al cărei post este scos la concurs, care au acceptat să elaboreze scrisori de recomandare referitoare la calitățile profesionale ale candidatului. A18. Declarație de asumare a răspunderii, în original (olograf) semnată de candidat, declarația trebuie să afirme corectitudinea datelor din dosar și faptul că acestea se referă la propriile activități și realizări, în caz contrar candidatul suportând consecințele declarațiilor în fals, în conformitate cu legislația în vigoare. A19. Mapa cuprinzând maximum zece dintre lucrările considerate cele mai semnificative ale candidatului, în formă scanată pe suport electronic (CD/DVD/sticks/), iar cărțile și capitolele din cărți vor fi depuse în format fizic. În plus, suportul electronic va cuprinde și lista de lucrări a candidatului în format Word. A20. Documentul de plată a taxei de înscriere la concurs; A21. Alte documente 1.Dosarul va cuprinde pagină de gardă și opis. 2.La dosarul de concurs se atașează și un CD/DVD/stick/, cu întreg conținutul acestuia scanat, inclusiv mapa cu cele 10 lucrări semnificative, în vederea transmiterii către comisia de concurs. 3.Pentru toate posturile didactice se depune la dosarul de înscriere Certificatul care atestă pregătirea psihopedagogică. 4.În cazul în care nu se face dovada absolvirii modulului psihopedagogic, candidatul admis va parcurge, în termen de 2 ani de la ocuparea postului, un program de formare psihopedagogică pentru învățământul superior, de 30 de credite de studii transferabile ECTS/SECT. Acesta obligație va constitui clauză a CIM, relațiile contractuale încetând de drept la data împlinirii celor 2 ani. 5.Prin excepție de la prevederile alin. (4), în vederea ocupării unui post didactic în instituțiile de învățământ superior, se pot înscrie la concurs și absolvenți ai unui program de formare psihopedagogică corespunzător unui număr de 60 de credite de studii transferabile ECTS/SECT.
Adresa unde se trimite dosarul de concurs	Strada Tineretului, numărul 4, Târgu-Jiu, Gorj
Comisie	
Metodologie	Se încarcă fișiere cu extensia doc, docx sau PDF. Mărimea maximă acceptată a unui fișier este de 10MB.

Decan,

Prof.univ.dr. Monica Delia Bică

Director departament,

Conf.univ.dr. Daniel Iacob Chivu

