



## Informații personale

Nume / Prenume **Udrea Mihaela-Denisa**  
Adresă(e) Targu-Jiu; Gorj  
Telefon(oane)  
E-mail(uri)  
Naționalitate(-tăți) romana  
Data nașterii  
Sex feminin

## Experiența profesională

**Perioada** 01.10.2024-prezent  
**Funcția sau postul ocupat** Asistent Universitar  
**Activități și responsabilități principale**  
- desfășoară aplicații de laborator.  
- îndrumă studenții la activități de proiect.  
- îndrumă studenții în activitatea de practică tehnologică (în facultate).  
- redactează materiale didactice suport pentru desfășurarea activităților aplicative.  
- redactează un îndrumar de laborator.  
- redactează un îndrumar de proiectare / explicații pentru realizarea proiectului de disciplină.  
**Numele și adresa angajatorului** Universitatea „Constantin Brancuși”

**Perioada** 01.05.2022 - 2023  
**Funcția sau postul ocupat** Kinetoterapeut  
**Activități și responsabilități principale**  
-elaborarea planului terapeutic pe etape pentru tratamentele individuale și în grupe omogene a bolnavilor cu deficiențe;  
-stabilirea programului de kinetoterapie care este urmat acasă de pacient și instruirea aparținătorilor sau persoanelor implicate în îngrijirea pacientului în aplicarea acelui program;  
-evaluarea și reevaluarea progreselor făcute de pacient .  
-urmarirea eficienței tratamentului;  
-adaptează planul de tratament în funcție de evoluția pacientului  
**Numele și adresa angajatorului** Spitalul Orasenesc „Dr. Gheorghe Constantinescu” Bumbesti-Jiu

**Perioada** 03.02.2020-03.08.2021  
**Funcția sau postul ocupat** Kinetoterapeut-voluntar  
-sub supravegherea supervisorului stabilește planul de tratament specific, obiectivele, locul și modul de desfășurare în vederea educării sau reeducării unor deficiențe.  
-sub supravegherea supervisorului utilizează tehnici, exerciții, masaj, aplicații cu parafina, electroterapie și procedee conform conduitei terapeutice și obiectivelor fixate.  
-asista și se implică în programul de kinetoterapie  
**Numele și adresa angajatorului** Spitalul Orasenesc „Dr. Ghe. Constantinescu” Bumbesti-Jiu

**Perioada** 04.05.2020-11.02.2021

**Funcția sau postul ocupat** Operator suport tehnic pentru servicii de comunicatii electrice

**Activitati si responsabilitati principale** Să răspunzi la apelurile clienților sau la mail-uri;  
-Să rezolvi solicitările clienților, atât la telefon, cât și pe mail;  
-Să oferi asistență în acord cu condițiile și procedura companiei;  
-Să cauți informațiile necesare în funcție de fiecare situație folosind resursele puse la dispoziție de companie;  
-Să rezolvi reclamațiile clienților;  
-Să oferi suport tehnic;  
-Să oferi informațiile necesare despre produsele și serviciile companiei;

**Numele și adresa angajatorului** SC CGS Romania SRL

**Perioada** 30.09.2021-01.03.2023

**Funcția sau postul ocupat** Economist

**Activitati si responsabilitati principale** - își însușește legislația financiar-contabilă în vigoare;  
- utilizează mijloacele informatice în realizarea activității financiar-contabile;  
- ține evidența plăților și cheltuielilor

**Numele și adresa angajatorului** SC SIMVAS CONSULT SRL

### **Educație și formare**

**Perioada** 2023-prezent

**Calificarea/diploma obținută** Doctorat:- Domeniul Medicină

**Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare** Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova

**Perioada** 2019-2021

**Calificarea / diploma obținută** Master: - Banci si Asigurari  
- Kinetoterapia in afectiunile ortopedice si in traumatologia sportiva  
- Departamentul pentru pregătirea personalului didactic( NIV. 2)

**Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare** Universitatea „Constantin Brancusi”,  
Facultatea de Stiinte Economice  
Facultatea de Stiinte Medicale si Comportamentale

**Perioada** 2016-2019

**Calificarea/ diploma obținută** Licență: - Finanțe Bănci  
- Kinetoterapie si motricitate specială  
- Departamentul pentru pregătirea personalului didactic( NIV. 1)

**Numele și tipul instituției de învățământ / furnizorului de formare** Universitatea „Constantin Brancusi”,  
Facultatea de Stiinte Economice  
Facultatea de Stiinte Medicale si Comportamentale

### **Aptitudini și competențe personale**

**Limba(i) străină(e) cunoscută(e)**

**Autoevaluare**

<b>Înțelegere</b>		<b>Vorbire</b>		<b>Scriere</b>
Ascultare	Citire	Participare la conversație	Discurs oral	Exprimare scrisă

Pagina / - Curriculum vitae al  
Nume Prenume

Pentru mai multe informații despre Europass accesați pagina: <http://europass.cedefop.europa.eu>  
© Comunitățile Europene, 2003 20060628

8

	engleza	B1	B1	A1	A2	B1
	italiana	B1	B2	A2	A1	B1
Competențe și abilități sociale	Spirit de echipa					
	Adaptabilitate sociala – abilitate dobândita în urma experienței internaționale datorită obținerii unei burse de studiu Erasmus în Turcia					
	Abilitate de remediere a conflictelor - dobândite în cadrul SC CGS SRL					
Competențe și aptitudini organizatorice	Aptitudini de leadership, capacitatea de a elabora și implementa un proiect, abilitatea de a coordona echipe de lucru, capacitatea de inițiativă și capacitatea de a răspunde pozitiv în situații de criză, de a gestiona diferențe interindividuale în acțiunile de muncă.					
Competențe și aptitudini de utilizare a calculatorului	Microsoft Office;(Excel, PowerPoint; Word)					
Alte competențe și aptitudini	-abilități de comunicare orală și scrisă -abilități de lucru cu calculatorul -abilități manageriale -abilități de negociere -abilitatea de a lucra sub presiune					
Permis(e) de conducere	Da- cat.B, C, E					

# LISTA DE LUCRĂRI

KINETOTERAPEUT

UDREA MIHAELA-DENISA

I. TITLUL TEZEI DE DOCTORAT **"RECUPERAREA PACIENȚILOR CU BOLI ARTROZICE"** *Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova, Școala Doctorală, coordonator științific prof.univ.dr. Daniela Ciobanu*

II. LUCRĂRI CONSIDERATE RELEVANTE PENTRU REALIZĂRILE PROFESIONALE PROPRII

➤ **Articole publicate:**

- Monica Delia Bîcă, Eduard-Robert Sakizlian, Daniela Denisa Sakizlian, **Mihaela-Denisa Udrea – " THERAPEUTIC STRATEGIES FOR THE SPASTIC STAGE OF ISCHEMIC CEREBRAL INFARCTION"**, The 13th Edition of The International Scientific Conference **"THE INFINITY OF HUMAN PERFORMANCE"**, FIEPS EUROPE, ISSN 2344 – 1003; ISSN–L 2344 – 1003, 2025, Târgu Jiu  
[https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica\\_Sakizlian\\_Udrea\\_2.pdf](https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica_Sakizlian_Udrea_2.pdf)
- Monica Delia Bîcă, Eduard-Robert Sakizlian, Daniela Denisa Sakizlian, **Mihaela-Denisa Udrea – "APPROACHES AND PROCEDURES FOR THE RECOVERY OF CAPSULOLIGAMENTOUS KNEE DAMAGE"**, The 13th Edition of The International Scientific Conference **"THE INFINITY OF HUMAN PERFORMANCE"**, FIEPS EUROPE, ISSN 2344 – 1003; ISSN–L 2344 – 1003, 2025, Târgu Jiu  
[https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica\\_Sakizlian\\_Udrea.pdf](https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica_Sakizlian_Udrea.pdf)
- Andreea Popescu, **Mihaela-Denisa Udrea – " CORRELATION BETWEEN FOOT STRUCTURE AND MOTOR FUNCTION IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY"**, The 13th Edition of The International Scientific Conference **"THE INFINITY OF HUMAN PERFORMANCE"**, FIEPS EUROPE, ISSN 2344 – 1003; ISSN–L 2344 – 1003, 2025, Târgu Jiu  
[https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Popescu\\_Udrea.pdf](https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Popescu_Udrea.pdf)

Data,

27.05.2026

Udrea Mihaela-Denisa

## Concurs pentru ocuparea postului de ASITENT UNIVERSITAR, poziția 39

Departamentul. "SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE"

Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale

Disciplinele: *Ortezare-protezare, Metode și tehnici de reeducare neuro-motorie, Măsuri de prim ajutor, Activități motrice adaptate, Evaluare motrică și somato-funcțională, Metode de cercetare științifică în Știința Sportului și Educației Fizice, Educație pentru sănătate și prim ajutor, Teoria activităților motrice*

Domeniul: Știința Sportului și Educației Fizice

Post publicat pe site-ul UCB

### Fișa de verificare a îndeplinirii standardelor pentru ocuparea postului de *Asistent universitar*

Candidat: **Udrea Mihaela-Denisa**, Data nașterii:

Funcția actuală: Cadru didactic asociat, Data numirii în funcția actuală: 01.10.2025

Instituția: Universitatea "Constantin Brâncuși" din Târgu Jiu

#### 1. Studii universitare de licență

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior și facultatea absolvită	Domeniul	Perioada	Titlul obținut
1.	Universitatea "Constantin Brâncuși" din Târgu Jiu Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale	Kinetoterapie	2016-2019	Licențiat în Kinetoterapie și motricitate specială

#### 2. Studii universitare de masterat

Nr. crt.	Instituția de învățământ superior și programul de masterat absolvit	Domeniul	Perioada	Titlul obținut
1.	Universitatea "Constantin Brâncuși" din Târgu Jiu Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale "Kinetoterapia în afecțiunile ortopedice și în traumatologia sportivă"	Știința Sportului și Educației Fizice	2019-2021	Master în Kinetoterapia în afecțiunile ortopedice și în traumatologia sportivă

#### 3. Studiile de doctorat

Nr. crt.	Instituția organizatoare de doctorat	Domeniul	Perioada	Titlul științific obținut
1.	Universitatea de Medicină și Farmacie, I.O.S.U.D., Craiova	Medicină	2023 - prezent	Doctorand în Științe Medicale

#### 4. Grade didactice profesionale

Nr. Crt	Instituția	Domeniul	Perioada	Titlu/postul didactic sau gradul profesional
1.				

#### 5. Realizări profesional-științifice \_\_\_\_\_

6. Condiții pentru ocuparea postului  
 Condiții pentru ocuparea postului

Funcția didactică	Condiții	Îndeplinire condiții (Da/Nu)
<i>Asistent universitar</i>	<b>Condiții generale*</b>	
	Deținerea calității de student doctorand	<b>Da</b> <b>Doctorand</b> <b>Universitatea de Medicină și Farmacie din Craiova</b> <b>Școala doctorală</b> <b>Domeniul Medicină</b>
	Publicarea a minim trei lucrări (articole, studii) în reviste de specialitate și în volumele unor manifestări științifice naționale sau internaționale.	<b>Da</b> <b>3 articole în volumele unor manifestări științifice internaționale.</b>
	Alte condiții specifice stabilite de DPPD	<b>Da</b> <b>Certificat de absolvire DPPD nivelul I și nivelul II</b>
	<b>Condiții specifice**</b>	
	<i>Deținerea calității de student doctorand</i>	<b>Da</b>
	<i>Structura disciplinelor pentru care candidează să fie în concordanță cu specializarea deținută, atestată prin diploma de licență și master.</i>	<b>Da</b>
	<i>Deținerea certificatului care atestă pregătirea psihopedagogică, Nivel I+II.</i>	<b>Da</b>
<i>Publicarea a minim trei lucrări (articole, studii) în reviste de specialitate su în volumele unor manifestări științifice naționale sau internaționale.</i>	<b>Da</b> <b>3 articole în volumele unor manifestări științifice internaționale</b>	

\* Se completează conform art. 22 din [Metodologia de concurs pentru ocuparea posturilor didactice și a posturilor de cercetare vacante în UCB](#)

\*\* Se completează conform Anexei (1-7) la metodologie corespunzătoare componentelor care au scos postul la concurs.

Data:

27.05.2026

Candidat,

Udrea Mihaela-Denisa

**GRILA DE PUNCTAJ**  
**pentru concursul de ocupare a posturilor didactice și de cercetare la**  
**Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale**

A.	Activitate didactică și științifică	Normativ	Punctaj	Auto-evaluare candidat
1.	<i>Experiența profesională în domeniu:</i>	1-3 ani	30	<b>30 puncte</b>
		3-6 ani	50	
		peste 6 ani	100	
2.	<i>Media generală a anilor de studiu</i>	8,00 - 8,99	50	<b>50 puncte</b>
		9,00 – 10	100	
3.	<i>Absolvent de forme de învățământ postuniversitar / cursuri de specializare profesională (masterat, studii aprofundate etc. )</i>	Pentru fiecare diplomă obținută în domeniul postului	75	<b>Master Kinetoterapia în afecțiunile ortopedice și în traumatologia sportivă 75 puncte</b>
		Pentru fiecare diplomă obținută în alt domeniul conex		
4.	<i>Articole publicate</i>	Articole publicate în reviste / volumele unor conferințe ISI	30	<b>90 puncte</b>  I. Monica Delia Bică, Eduard-Robert Sakizlian, Daniela Denisa Sakizlian, Mihaela-Denisa Udrea – ” THERAPEUTIC STRATEGIES FOR THE SPASTIC STAGE OF ISCHEMIC CEREBRAL INFARCTION”, The 13th Edition of The International Scientific Conference ”THE INFINITY OF HUMAN PERFORMANCE”, FIEPS EUROPE, ISSN 2344 – 1003; ISSN–L 2344 – 1003, 2025, Târgu Jiu
		Articole publicate în reviste / volumele unor conferințe BDI	30	
		Articole publicate în reviste / volumele unor conferințe altele decât ISI sau BDI	30	

				<a href="https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica_Sakizlian_Udrea_2.pdf">https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica_Sakizlian_Udrea_2.pdf</a>  <b>II. Monica Delia Bică, Eduard-Robert Sakizlian, Daniela Denisa Sakizlian, Mihaela-Denisa Udrea – "APPROACHES AND PROCEDURES FOR THE RECOVERY OF CAPSULOLIGAMENTOUS KNEE DAMAGE", The 13th Edition of The International Scientific Conference "THE INFINITY OF HUMAN PERFORMANCE", FIEPS EUROPE, ISSN 2344 – 1003; ISSN–L 2344 – 1003, 2025, Târgu Jiu</b>  <a href="https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica_Sakizlian_Udrea.pdf">https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Bica_Sakizlian_Udrea.pdf</a>  ➤ <b>Andreea Popescu, Mihaela-Denisa Udrea – "CORRELATION BETWEEN FOOT STRUCTURE AND MOTOR FUNCTION IN CHILDREN WITH CEREBRAL PALSY", The 13th Edition of The International Scientific Conference "THE INFINITY OF HUMAN PERFORMANCE", FIEPS EUROPE, ISSN 2344 – 1003; ISSN–L 2344 – 1003, 2025, Târgu Jiu</b>  <a href="https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Popescu_Udrea.pdf">https://www.utgjiu.ro/fefs/cercetare/2025/Popescu_Udrea.pdf</a>
5.	<i>Cărți / volume de specialitate publicate cu ISBN</i>		0,5 x nr. pag / nr. autori	
6.	<i>Participarea în colectivul de cercetare la un grant / contract de cercetare obținut prin competiție</i>	Director	100	
		Membru	50	
<b>B.</b>	<b>Activitate specifică domeniului postului</b>	<b>Normativ</b>	<b>PUNCTE</b>	
1.	<i>Premii, distincții, medalii, performanțe sportive</i>	Pentru fiecare	50	
2.	<i>Workshopuri</i>	Pentru fiecare participare	30	
3.	<i>Membru în comisii profesionale de specialitate</i>	Pentru fiecare	20	<b>Membru în Colegiul Fizioterapeuților Gorj 20 puncte</b>
<b>TOTAL PUNCTE GRILĂ</b>				<b>265 puncte</b>

Data:

27.05.2026

Candidat,  
**Udrea Mihaela-Denisa**