



Grupa: **531 A** Anul: III

# ORAR

Program  
 studiu: **EFS**

Întocmit: Badea-Miss G., Plăstoi C., Căpătaru O., Udrescu, L., Chiriac B.

<b>Luni</b>					
Ora	Săptămâna	Curs / S / LP	Disciplina	Profesor	Sala
8:00-10:00	săptămânal	Curs	MP voleiului in scoala	Chiriac B.	Bază Sport
10:00-12:00	săptămânal	Curs	Expresie corporala si euritmie	Plăstoi C.	CD-C3
14:00-16:00	săpt pară	Curs	Fitness	Plăstoi C.	CD-C3
16:00-18:00	săptămânal	Curs	Evaluare motrică și somato-funcț	Bîcă M.	CD-C1
18:00-20:00	săptămânal	LP	Evaluare motrică și somato-funcț sgr.III	Bîcă M.	Cab. Kineto
	săptămânal	LP	MP voleiului in scoala sgr.II	Chiriac B.	Bază Sport
<b>Marti</b>					
Ora	Săptămâna	Curs / S / LP	Disciplina	Profesor	Sala
12:00-14:00	săptămânal	LP	Expresie corporala si euritmie sgr.III	Plăstoi C.	Sală Sport
<b>Miercuri</b>					
Ora	Săptămâna	Curs / S / LP	Disciplina	Profesor	Sala
8:00-10:00	săptămânal	LP	Fitness sgr.I	Guță L.	Sală Sport
10:00-12:00	săptămânal	LP	Expresie corporala si euritmie sgr. I	Plăstoi C.	Bază Sport
	săptămânal	LP	MP baschetului in scoala sgr III	Badea G.	Bază Sport
	săptămânal	LP	Fitness sgr.II	Guță L.	Sală Sport
12:00-14:00	săpt impar	Curs	Mijloace de ref a capac de efort	Bîcă M.	CD-C1
14:00-16:00	săptămânal	LP	Expresie corporala si euritmie sgr.II	Plăstoi C.	Bază Sport
	săptămânal	LP	MP voleiului in scoala sgr.I	Chiriac B.	Bază Sport
	săptămânal	LP	Fitness sgr.III	Guță L.	Sală Sport
16:00-18:00	săptămânal	LP	Evaluare motrică și somato-funcț sgr.II	Bîcă M.	Cab. Kineto
	săptămânal	LP	MP voleiului in scoala sgr.III	Chiriac B.	Bază Sport
<b>Joi</b>					
Ora	Săptămâna	Curs / S / LP	Disciplina	Profesor	Sala
8:00-10:00	săptămânal	LP	MP baschetului in scoala sgr I	Badea G.	Bază Sport
10:00-12:00	săptămânal	LP	MP baschetului in scoala sgr II	Badea G.	Bază Sport
12:00-14:00	săptămânal	Curs	MP baschetului in scoala	Badea G.	CD-C3
14:00-16:00	săptămânal	S	Mijloace de ref a capac de efort	Bîcă M.	CD-C1
16:00-18:00	săptămânal	LP	Evaluare motrică și somato-funcț sgr.I	Bîcă M.	Cab. Kineto