



GHID DE ELABORARE ȘI REDACTARE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ / DISERTAȚIE

Ghidul de redactare reprezintă un document strict orientativ, al cărui principal obiectiv este facilitarea redactării corecte a lucrărilor de licență / disertație. Cum **Ghidul** nu își propune să ofere exemple detaliate despre elementele specifice tuturor tipurilor de abordare ce pot constitui tema unei lucrări de licență / disertație, este foarte important ca studenții să respecte întocmai, pe parcursul elaborării și redactării lucrării, cerințele impuse de coordonatorul științific al licenței / disertației.

I. ELABORAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / DISERTAȚIE

Activitatea de elaborare a lucrării de licență / disertație presupune parcurgerea următoarelor etape: alegerea temei lucrării de licență / disertație, documentarea și elaborarea propriu-zisă a lucrării de licență / disertație.

I.1. Alegerea temei lucrării de licență / disertație

Lucrarea de licență / disertație se elaborează pe baza unei teme care trebuie să reflecte cunoștințele acumulate, interesul, experiența acumulată a studentului în timpul anilor de studiu, pentru o direcție de cercetare specifică domeniului de licență, sau probleme concrete și aspecte specifice ale activității instituțiilor sau societăților comerciale de profil (școli, asociații și cluburi sportive, spitale, clinici particulare, laboratoare, centre de cercetare, instituții publice etc.). Alegerea tematicii și titlului lucrării poate constitui inițiativa studentului sau a cadrului didactic conform propunerilor făcute de acesta. Tematica aleasă trebuie să fie din domeniul de specializare al studentului (sau apropiată acestuia) și pe cât posibil, din planurile de cercetare ale facultății.

Fiecare student al Facultății de Științe Medicale și Comportamentale are obligația de a-și alege tema lucrării de licență/disertație și un profesor coordonator în termen de 30 de zile de la începerea anului universitar terminal. Pentru studenții / masteranzii care în acest termen nu au solicitat repartizarea unei teme, temele de licență / disertație vor fi repartizate de către Consiliul Departamentului.

Confirmarea alegerii titlului și a coordonatorului se face prin completarea unei cereri de accept titlu lucrare de licență/disertație" (Anexa 1), semnate de student și de coordonator. Acestea vor fi centralizate de către secretariat până la data de 1 decembrie și vor fi afișate la avizierul facultății.

Coordonatorul lucrării răspunde de informarea și îndrumarea studenților cu privire la modalitatea de elaborare și susținere a lucrărilor de licență/disertație.

II.2. Documentarea

Spre a putea redacta o lucrare originală și fundamentată științific, pe lângă alegerea judicioasă a temei de tratat, este necesară atât o bună orientare profesională, cât și o cunoaștere temeinică a subiectului abordat și a domeniilor înrudite. Scopul acestei etape în elaborarea lucrării de licență / disertație este de a-i familiariza pe studenți cu diferite puncte de vedere sau modalități de tratare a problemei studiate. Aceasta impune consultarea surselor de informații disponibile, cărți, periodice, prospecte sau alte publicații urmărind ultimele realizări și evoluții privind tematica abordată.

În cazul în care tema presupune efectuarea unui experiment pedagogic / studiu de caz în școli, cluburi sau asociații sportive, societăți de profil, spitale, clinici etc. studentul / masterandul își va însuși condițiile juridice, materiale și tehnice existente în instituția respectivă, se va interesa asupra avantajelor și dezavantajelor soluțiilor deja existente și se va consulta cu specialiștii instituțiilor în vederea găsirii unei soluții mai bune.

Pe parcursul perioadei de documentare, candidatul va putea consulta cadrele didactice de la departamentele de specialitate din domeniul temei și de la alte departamente, în scopul aprofundării aspectelor relevante pentru cercetare necesare rezolvării temei lucrării de licență / disertație.

Procesul de documentarea și chiar elaborarea unor aspecte teoretice ale cercetării pot precede chiar alegerii temei, prin elaborarea unor articole prezentate la sesiuni științifice de profil.

III.3. Elaborarea propriu-zisă a lucrării de licență / disertație

Studentul va elabora și prezenta coordonatorului un plan de lucrare orientativ, pe structura prezentată în continuare, și o listă sumară cu resursele bibliografice relevante temei alese. Coordonatorul poate impune studentului un calendar al consultărilor și are sarcina de a monitoriza activitatea acestuia. Studentul trebuie să respecte, pe parcursul elaborării și prezentării lucrării, cerințele impuse de coordonator.

Redactarea se va face în limba programului de studiu urmat. Aceasta trebuie să respecte standardele de tehnoredactare și de citare conforme cu prezentul ghid.

Structura lucrării trebuie să cuprindă: pagina gardă, pagina de titlu, cuprinsul, conținutul, concluziile, bibliografia, anexe. Se recomandă ca lucrarea să conțină 50-70 de pagini, anexele se numerotează separat și nu se includ în numărul de pagini menționat.

III.3.1. Structura lucrării de licență / disertație

Lucrarea de licență / disertație este structurată pe capitole, subcapitole, subpuncte și cuprinde următoarele componente **obligatorii**:

- 1. Copertă** (cf. Anexa 2).
- 2. Pagina de titlu** (cf. Anexa 2).
- 3. Cuprins.**
- 4. Lista abrevierilor utilizate, lista tabelelor, graficelor, ilustrațiilor** (dacă este cazul, în funcție de specificul lucrării, se va include o listă cu abrevierile utilizate, precum și cu tabelele statistice, graficele, ilustrațiile existente în lucrare – cu numele și pagina la care se găsesc).
- 5. Capitolul I. Introducere** – conține elemente precum: importanța problemei, motivația alegerii temei, gradul de noutate a temei prin analiza evoluției cronologice sau pe direcții și tendințe de actualitate
- 6. Capitolul II. Fundamentare teoretică** – în funcție de temă, de planul de redactare a lucrării convenit cu coordonatorul științific.
- 7. Capitolul III. Metodologia cercetării** – în funcție de tema aleasă și recomandările coordonatorului științific se structurează capitolul pe următoarele direcții: premisele de la care pleacă cercetarea, scopul lucrării, ipotezele cercetării, sarcinile cercetării, obiectivele generale ale lucrării, metodele de cercetare utilizate în lucrare, organizarea și desfășurarea experimentului / studiului de caz (subiecții, etapele, probele/testele aplicate etc.).
- 8. Capitolul IV. Prezentarea și interpretarea datelor** – unde sunt prezentate rezultatele importante, interpretate prin aparatul statistico-matematic
- 9. Concluzii** – cele mai importante rezultate ale cercetării, opinia personală privind rezultatele obținute în lucrare, direcții viitoare de cercetare legate de tema abordată, cu accent pe contribuțiile personale.
- 10. Anexe** – Dacă este cazul, vor fi incluse tabele, grafice, ilustrații (la care s-a făcut referire cel puțin o dată în textul lucrării).
- 11. Bibliografie** – lista tuturor surselor de informație utilizate de către absolvent pentru redactarea lucrării de licență / disertație.

III.3.2. Norme de tehnoredactare a lucrării de licență / disertație

Formatul paginii: A4.

Marginile paginii: stânga: 3 cm, dreapta: 2,5 cm, sus: 2,5 cm, jos: 2,5 cm.

Spațiere între rânduri: 1,5 linii.

Alinierea textului: între marginile din stânga și dreapta (**justified**). Primul rând al fiecărui paragraf va avea o indentare de 1,25 cm (alineat).

Font: Times New Roman / Arial / Calibri, cu dimensiunea de 14 puncte, utilizând obligatoriu **diacriticele** specifice limbii române.

Numerotare pagini: în josul paginii, centrat sau dreapta.

Capitolele. Se recomandă ca fiecare capitol (nu și fiecare subcapitol) să înceapă pe o pagină nouă. Înainte de și după titlul capitolului, subcapitolului se va alocă spațiu suplimentar. Capitolele, subcapitolele și secțiunile (Concluzii, Bibliografie, Anexe) trebuie evidențiate distinct astfel:

- Titlul capitolului / secțiunii: font cu dimensiunea de 16 puncte, majuscule, bold (B), centrat (Center);
- Titlul subcapitolului: font cu dimensiunea de 14 (15) puncte, bold (B), alineat;

Tabelele se dispun în cadrul proiectului acolo unde sunt amintite, și se vor numerota pe capitole, numărul de ordine fiind precedat de cuvântul "Tabelul", care se scrie în partea stângă sus, deasupra tabelului. De exemplu:

Tabelul 4.2 - Valorile medii ale parametrilor înregistrați de jucătorii echipei ENERGIA TG-JIU și cei din LNBM, pe posturi

POST	Fundaș		Extremă		Pivot	
	ENERGIA	LNBM	ENERGIA	LNBM	ENERGIA	LNBM
TALIE	189,5	188,4	199,5	199,3	206,5	208,3
VÂRSTĂ	27,5	28,0	27,3	29,6	29,5	29,0
2P %	53,1	50,7	57,3	56,2	52,4	56,5
3P %	41,0	33,8	27,3	34,4	48,9	38,8
1P %	76,2	70,1	76,2	71,6	73,1	65,8

unde: 4 este numărul capitolului, iar 2, numărul curent al tabelului în capitolul 4

Imaginile, graficele și figurile se vor numerota pe capitole, în ordine, recomandându-se ca, după numărul acestea, să se specifice conținutul acesteia. Mărimea caracterelor pentru informația din tabel poate fi variabilă, se stabilește în funcție de complexitatea tabelului, dar sub nici o formă nu va fi mai mare decât textul propriu-zis. De exemplu:

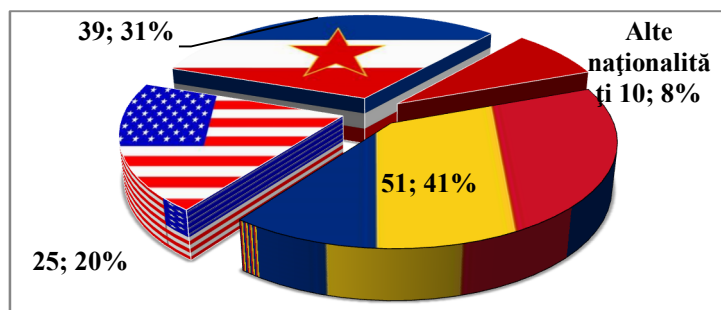


Fig. 3.4 Diagrama pe naționalități a jucătorilor din LNBM sezonul 2013-2014 cu cel puțin 10 jocuri a câte cel puțin 10 minute / joc unde: 3 este numărul capitolului, iar 4, numărul curent al figurii în capitolul 3.

Citările și trimiterile la surse bibliografice în text se fac de regulă în subsolul paginii, cu note numerotate cu cifre arabe (este recomandată numerotarea în continuare) dar pot fi redactate și în text după citatul adlitteram în paranteză, și trebuie să cuprindă minimal – numele autorului și anul publicării. Pentru o și mai bună reliefare a citatului, acesta poate fi scris cu caractere diferite – de ex. înclinate (italice – I). De exemplu:

Tehnica reprezintă „*un sistem de structuri motrice specifice fiecărei ramuri de sport, efectuate rațional și economic, în vederea obținerii unui randament maxim în competiții*¹”

sau

Tehnica reprezintă „*un sistem de structuri motrice specifice fiecărei ramuri de sport, efectuate rațional și economic, în vederea obținerii unui randament maxim în competiții*” (Dragnea A., 2009)

Toți autorii invocați pe parcursul studiului se vor regăsi obligatoriu în cadrul listei bibliografice de la sfârșitul lucrării.

Concluziile vor cuprinde într-o formă cât mai concisă și pe puncte principalele rezultate obținute în tema tratată, subliniindu-se contribuția adusă prin propriile cercetări. Se vor scoate în evidență elementele de noutate ale lucrării. Dacă rezultatele obținute pot fi aplicate în activitatea viitoare se vor face recomandările corespunzătoare.

Bibliografia se structurează alfabetic, se numerotează, se redactează cu același tip de font din lucrare, cu mărimea 12 (10) puncte după structura: **Autorul**, (numele – în întregime) inițiala (lele) prenumelui «**I.C.**»; anul apariției (între paranteze rotunde); – titlul lucrării evidențiat (litere înclinate - italice), editura sau revista în care a apărut lucrarea «,» [dacă e revistă – și numărul revistei, locul apariției. Atlasele, recensămintele, anuarele statistice, lucrările cu mulți autori colectivi, sursele web – se vor insera în ordine cronologică, la sfârșitul listei bibliografice, iar locul autorilor va fi suplinit prin trei asteriscuri (* * *) (se menționează luna și anul accesării în cazul surselor web - internet). De exemplu:

1. Roman, G., (2004) *Baschet. Evoluția componentelor fundamentale ale jocului*, Editura Napoca Star, Cluj.
2. Teodorescu, L., Predescu, T., Vasilescu, L., (1979) *Baschet. Teorie. Tactică. Probleme de metodică*, Editura Sport-Turism, București,
4. *** (2014) <http://www.frbaschet.ro/> (accesat în perioada aprilie – iunie 2014)
5. * * * (2012), *Recensământ 2011, rezultate provizorii*. [<http://www.mediafax.ro/social/recensamant-2011-rezultate-provizorii9200342>– accesat: 15.05.12]

¹ Dragnea A., Teoria sportului, Editura FEST, București, 2009

Termenul final de predare a lucrării de licență/disertație este stabilit de coordonatorul științific dar nu poate depăși data înscrierii la examen.

II. SUSȚINEREA ȘI EVALUAREA LUCRĂRII DE LICENȚĂ / DISERTAȚIE

Fiecare coordonator va analiza lucrarea și va elabora un referat de apreciere (Anexa 4 sau 5) ce va fi predat odată cu lucrarea de licență/disertație în perioada de înscriere. Comisia va avea la dispoziție lucrarea de licență/disertație în forma listată și referatul de apreciere.

Conform regulamentului UCB, prezentarea lucrărilor de licență/disertație se desfășoară în fața plenului comisiei. Coordonatorul lucrării poate asista la susținerea acesteia, proba de prezentarea și susținerea lucrării de licență / disertație este publică. Deliberarea comisiei cu privire la stabilirea rezultatelor nu este publică.

Studentul își va prezenta lucrarea de licență/disertație într-un interval de timp stabilit și comunicat de comisie, și trebuie să fie concisă abordând esența lucrării precum și aspectele și rezultatele semnificative. Modul de exprimare trebuie să fie clar, coerent, să nu lase posibilitatea unor interpretări diferite. Se vor prezenta distinct următoarele: titlul lucrării (tema), premisele, ipoteza(-ele), scopul, metodele de cercetare utilizate, organizarea experimentului / studiului de caz etc., rezultatele semnificative argumentate logic și se vor sedimenta concluziile.

Răspunsul la întrebările membrilor comisiei va fi direct, la obiect, fără dezvoltări inutile. Candidatul trebuie să cunoască și să fie capabil să explice toate elementele pe care le-a folosit în lucrare.

Pentru prezentare se pot utiliza mijloace adecvate temei precum: prezentări vizuale, materiale foto-video, animații, kinograme, planșe etc.

Se recomandă ca timpul alocat susținerii proiectului de diplomă să fie de maximum 15 minute.

Membrii comisiei vor adresa întrebări, la finalul sau în timpul susținerii, din tematica lucrării și mai ales din metodologia de cercetare utilizată de student / masterand.

Comisia de licență/disertație stabilită de facultate va evalua lucrarea în funcție de calitatea susținerii și de calificativul propus de coordonator în conformitate cu Regulamentul privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor în cadrul Universității "Constantin Brâncuși" din Târgu-Jiu: examene de absolvire/licență/diplomă/disertație aprobat de Senatul UCB. Fiecare membru al comisiei va acorda o notă de la 1 la 10. Rezultatul final al susținerii va consta în media notelor acordate de membrii comisiei.

Evaluarea se va efectua, cu prioritate, în funcție de următoarele criterii:

- Noutatea, originalitatea, actualitatea și importanța temei
- Raport preluări materiale/contribuție proprie
- Documentare din literatura de specialitate
- Documentare practică
- Abordarea interdisciplinară
- Conlucrarea cu conducătorul științific
- Limbajul științific și de specialitate
- Abilități în exprimare scrisă și calitatea redactării lucrării
- Conținutul și valoarea concluziilor și propunerilor
- Atingerea scopului lucrării
- Conformitate între titlu și conținut;
- Fundamentarea teoretică: cunoașterea și utilizarea conceptelor și teoriilor, calitatea resurselor bibliografice, acuratețea citărilor, cunoașterea scrierilor de referință pentru subiect;
- Metodologia adecvată: selectarea celor mai potrivite metode de investigație, de prelucrare a datelor, alegerea studiilor de caz
- Conținutul și structura lucrării: organizare, echilibru și dimensionare în conformitate cu obiectivele propuse;
- Calitatea grafică: acuratețea și estetica figurilor și a tehnoredactării, originalitatea și relevanța acestora;
- Și nu în ultimul rând, calitatea susținerii în fața comisiei: organizarea prezentării (folosirea mijloacelor moderne de prezentare), stăpânirea conținutului materialului, susținerea liberă, capacitatea de sinteză și coerența, capacitatea de a purta o conversație științifică pe tematica aleasă, de a argumenta metodele alese și a interpreta rezultatele cercetării personale.

**Decan,
Prof. univ. dr. Monica Delia BÎCĂ**

ANEXA 1

AVIZAT

DE ACORD,

Decan,

Numele coordonatorului științific (grad didactic),

Semnătura, _____

Data _____

DOAMNĂ DECAN,

Subsemnatul (a), _____,
student / masterand la Facultatea de Științe Medicale și Comportamentale,
programul de studii _____, anul _____, grupa _____,
forma de învățământ ÎF, tel. fix/mobil _____/_____, vă rog să
binevoiți a-mi aproba tema lucrării de licență/disertație cu titlul _____

Lucrarea de licență/disertație va fi susținută în sesiunea _____.

Menționez că am participat la interviul cu coordonatorul științific și am
acceptul acestuia pentru tema de mai sus.

Data,

Semnătura absolventului,

*Doamnei Decan al Facultății de Științe Medicale și Comportamentale
Universitatea "Constantin Brâncuși" din Târgu-Jiu*

UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

LUCRARE DE LICENȚĂ / DISERTAȚIE

Coordonator științific:
Titlu științific Prenume NUME

Absolvent:
Prenume NUME

Târgu-Jiu,
2015

UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
Programul de studii: EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ

Tema lucrării

Coordonator științific:
Titlu științific Prenume NUME

Absolvent:
Prenume NUME

Târgu-Jiu
2015

ANEXA 4



Ministerul Educației Naționale
Universitatea "Constantin Brâncuși" din Târgu-Jiu
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT**

Programul de studii de licență: **EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORTIVĂ**

REFERAT DE APRECIERE A LUCRĂRII DE LICENȚĂ

Tema:	
--------------	--

Conducător științific,	Absolvent,

Referitor la conținutul lucrării, facem următoarele aprecieri:

Nr. crt	Criterii de evaluare	Nesatisfăcător	Satisfăcător	Bine	Foarte bine
1.	<i>Noutatea, originalitatea, actualitatea și importanța temei</i>				
2.	<i>Raport preluări materiale/contribuție proprie</i>				
3.	<i>Documentare din literatura de specialitate</i>				
4.	<i>Documentare practică</i>				
5.	<i>Abordarea interdisciplinară</i>				
6.	<i>Conlucrarea cu conducătorul științific</i>				
7.	<i>Limbajul științific și de specialitate</i>				
8.	<i>Abilități în exprimare scrisă și calitatea redactării lucrării</i>				
9.	<i>Conținutul și valoarea concluziilor și propunerilor</i>				
10.	<i>Atingerea scopului lucrării</i>				

Se acordă: **AVIZ FAVORABIL** și se apreciază cu *nota* ____ (____)

AVIZ NEFAVORABIL

pentru susținerea la examenul de licență, sesiunea iulie 2015

Semnătura coordonatorului științific,