

Tematica pentru examenul de licență, proba nr. 1., Evaluarea cunoștințelor fundamentale și de specialitate, probă orală, la programele de studii universitare de licență Educație fizică și sportivă și Kinetoterapie și Motricitate Specială.

A1. Discipline fundamentale (Educație fizică și sportivă)

A.1.1 Teoria și metodică educației fizice și sportului;

TEMATICA

- 1. Obiectul, sarcinile și metodele de cercetare științifică ale Teoriei educației fizice și sportului.*
- 2. Noțiuni principale ale teoriei și metodicii educației fizice și sportului.*
- 3. Educația fizică.*
- 4. Capacitatea motrică.*
- 5. Funcțiile și obiectivele educației fizice.*
- 6. Sistemul mijloacelor educației fizice și sportului.*
- 7. Conținutul procesului instructiv – educativ de educație fizică.*
- 8. Principiile de instruire în educație fizică.*
- 9. Organizarea procesului de educație fizică.*
- 10. Evaluarea și evidența în educație fizică.*

BIBLIOGRAFIE

Bîcă, Monica - Teoria și metodică educației fizice și sportului, Editura Universitaria, 2006

Bîcă, Monica - Organizarea și conducerea structurilor specifice, Editura Universitaria, 2006

Bîcă, Monica –Teoria și didactica educației fizice și sportului, Editura Academica Brâncuși, 2009

Bîcă, Monica - Educație fizică – repere generale, Editura Universitaria, 2006

Bică, Monica - Tratatul diferențiată în lecția de educație fizică – studiu experimental realizat la clasa a IX-a, Editura Universitaria, 2006

Bică, Monica – Sinteze teoretice și conceptuale privind educația fizică în învățământul preuniversitar, Editura „Academica Brâncuși”, 2007

Bică, Monica – Metode de recuperare și refacere în activitatea sportivă, Editura „Academica Brâncuși”, 2009

Bică, Monica - Ghid de practică pedagogică, Editura „Academica Brâncuși”, 2009

Bomba, T. – Dezvoltarea calităților motrice – Periodizarea, Editura Ex Ponta, 2001

Bota, C. – (2000), Ergofiziologie. Editura Globus, București

Bota, I., Colibaba-Evuleț, D. – (1998), Jocuri sportive – teorie și metodică. Editura Aldin, București

Cârstea, Gh. – (1991), Teoria și metodică educației fizice și sportului. A.N.E.F.S., București

Cârstea, Gh. – (1993), Teoria și metodică educației fizice și sportului. Editura Universul, București

Cârstea, Gh. – (1993), Particularități ale școlărilor și implicațiile acestora în educația fizică sportivă. ANEFS, București

Cârstea, Gh. – (1997), Educația fizică – fundamente teoretice și metodice. A.N.E.F.S., București

Cârstea, Gh. – (1997), Educația fizică – teoria și bazele metodicii. ANEFS, București

Cârstea, Gh. – (2001), Didactica educației fizice. ANEFS, București

Cerghit, I. – (1983), (coordonator), Perfecționarea lecției în școala modernă. Editura Didactică și Pedagogică, București

Cerghit, I. – (1997), Metode de învățământ. Editura Didactică și Pedagogică, București

- Cerghit, I. – (2002), Sisteme de instruire alternative și complementare. Structuri, stiluri și strategii. Editura Aramis, București*
- Comenius, J.A. – (1975), Arta didactică. Editura Didactica și Pedagogică, București*
- Cristea, G. – (2003), Managementul lecției. Editura didactică și pedagogică, R.A., București*
- Cristea, G. – (2003), Psihologia educației. Editura CNI., „Coresi”, București*
- Cristea, S. – (1996), Managementul organizației școlare. Editura Didactică și Pedagogică, București*
- Cristea, S. – (2000), Dicționar de pedagogie. Grupul Editorial Litera. Litera Internațional, Chișinău, București*
- Demeter, A. – (1974), Bazele fiziologice ale educației fizice școlare. Editura Stadion, București*
- Dragnea; A. - (1996), Antrenamentul sportiv. Editura Didactică și Pedagogică, București*
- Dragnea; A. Bota A. - (1999), Teoria activităților motrice. Editura Didactică și Pedagogică, București*
- Dragnea, A. și colaboratorii – (2000), Teoria educației fizice și sportului. Editura Cartea Școlii, București*
- Dragomir, P. – (coordonator) (2001), Ghid metodologic de aplicare a programei de educație fizică și sport în învățământul primar, gimnazial și liceal. Editura Aramis Print, București*
- Epuran, M. – (1992), Metodologia activităților corporale. Editura A.N.E.F.S., București*
- Epuran, M., Horghidan, V. – (1994), Psihologia educației fizice. ANEFS, București*
- Epuran, M. – (2005), Psihologia sportului. Editura Fest, București*
- Filip, C. – (coordonator) (1999), Sistemul național școlar de evaluare la disciplina educație fizică și sport. Editura Școala Românească, București*

Firea, E. – (1979), *Metodica educației fizice școlare în învățământul liceal, profesional, superior, special*. A.N.E.F.S., București

Firea, E. – (1979), *Metodica educației fizice școlare. Vol. I+II*. I.E.F.S., București

Firea, E. – (1984), *Metodica educației fizice școlare. Vol. I+II* IEFS, București

Firea, E. – (1988), *Metodica educației fizice școlare. Vol. I*. I.E.F.S., București

Gagea, A. – (1994), *Probleme de biomecanică în sport, în Medicină aplicată în sport*, Editura Editis, București

Gagea, A. – (1999), *Metodologia cercetării în educație fizică și sport*. Editura România de mâine, București

Jinga, I., Negreț, I. – (1994), *Învățarea eficientă*. Editura Editis, București

Jinga, I. – (2001), *Managementul învățământului*. Editura Aldin, București

Manno, R. – (1994), *Les bases de l'entraînement sportif*. Editura Revue E.P.S., Paris

Mitra, Gh., Mogoș, A. – (1980), *Metodica educației fizice școlare*. Editura Sport-Turism, București

Mitra, G., Mogoș, A. – (1977), *Dezvoltarea calităților motrice*. Editura Sport-Turism, București

Niculescu, M. – (2001), *Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport*. A.N.E.F.S., București

Sbenghe, T. – (2002), *Kinesiologia – știința mișcării*, Editura Medicală

Scarlat, Eugeniu – (1993), *Educația fizică a copiilor de vârstă școlară*. Editura „Editis”, București

Stănescu, M. – (2001), *Managementul educațional-note de curs*. A.N.E.F.S., București

Stănescu, M. – (2002), *Metodica educației fizice*. A.N.E.F.S., București

Șchiopu, U.; Verza, E. – (1997), *Psihologia vârstelor. Ciclurile vieții*. Editura Didactică și Pedagogică, București

Șerbănoiu, S. – (2002), *Lecția de educație fizică. Colecția activităților motrice formative*, București

Șerbănoiu, S. – (2004), *Metodica educației fizice. Editura Cartea Universitară*, București

Șiclovan, I. – (1972), *Teoria educației fizice și sportului. Editura Stadion*, București

Șiclovan, I.- (1977), *Teoria educației fizice și sportului. Editura Sport-Turism*, București

Stoica, M. – (1996), *Psihopedagogia personalității. Editura Didactică și Pedagogică R.A.*, București

Tudor, V. – (1999), *Capacitățile condiționale, coordinative și intermediare – componente ale capacității motrice. Editura Rai*, București

Tudor, V. - (2001), *Evaluarea în educație fizică. Editura Printech*, București

A.1.2 Gimnastica de bază;

1. Conținutul și mijloacele gimnasticii
2. Ramurile gimnasticii
3. Sistematizarea gimnasticii de bază
4. Exerciții de dezvoltare fizică generală
5. Săriturile în gimnastică
6. Elemente din gimnastica artistică

Bibliografie

1. Durbăcea-Bolovan Marian, *Gimnastică în școală*, 2013,
2. Durbăcea-Bolovan Marian, *Îndrumar practico-metodic pentru gimnastica școlară*, 2006,
3. Manual de gimnastică sportivă, Vieru Nicolae, 1997
4. *Gimnastica ritmică de performanță*, Manos Mihaela, 2008
5. *Metodica predării gimnasticii ritmice în școală*, Sabina Macovei, Oana Buțu, 2007

A.1.3 Bazele generale ale atletismului

1. Bazele tehnicii atletismului.
2. Școala alergării. Bazele tehnicii alergărilor.
3. Școala săriturii. Bazele tehnicii săriturilor.
4. Școala aruncării. Bazele tehnicii aruncărilor.
5. Probele combinate. Materiale și instalații în atletism. Organizarea concursurilor de atletism. Noțiuni de selecție în atletism.

Bibliografie:

1. Bică, M. - Atletism, Editura Universitaria, Târgu-Jiu, 2008.
2. Bică, M.; Badea, G. – Atletism, curs pentru institutori educație fizică, Editura Studii Europene, Târgu-Jiu, 2001
3. Diaconescu, Dan – Atletism, Editura Scrisul Gorjean, Târgu-Jiu, 2003.
4. Alexei, M. – Atletism. Tehnica Probelor, 2005, Edit. Presa Universitară
5. Alexandrescu, D., și colab. - Atletism, tehnica exercițiilor, I.E.F.S. București, 1970;
6. Dragomir, M. – Tehnica exercițiilor de aruncări, Editura Universitaria Craiova, 2001;
7. Dragomir, M. - Tehnica probelor de alergări și sărituri, Editura Universitaria Craiova, 2001;
8. Țifrea, C. – Teoria si metodica atletismului, Editura Daveco, București, 2002

A.1.4. Fundamente științifice ale jocurilor de echipă (la alegere unul dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei).

1. Istoria jocului de ... (la alegere unul dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei)
2. Tehnica jocului de... (la alegere unul dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei)

3. Tactica jocului de... (la alegere unul dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei)
4. Selecția în jocul de... (la alegere unul dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei)
5. Noțiuni de regulament (la alegere unul dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei)

Bibliografie:

1. Motroc F., Motroc A., Fotbal Tehnica și tactica Ediția a-II-a, Ed. Universității din Pitești, București, 2003.
2. Andrade I.B., Bazele jocului de fotbal, Ed. Eftimie Murgu, Reșița, 2013.
3. Abalașei Beatrice - Introducere în antrenamentul jocului de handbal, Editura LUMEN, 2013
4. Bota Vasile Eugen – Practica pregătirii fizice în jocul de handbal, Editura de Vest, 2013
5. Cazan Florin – Metodica jocurilor sportive de handbal, Editura Universitaria, 2018
6. Cazan Florin – Aprofundarea într-o ramură sportivă. Pregătirea fizică specifică în Handbal, Editura Universitaria, 2018
7. Hantău, C., M.D.S. Jocuri Sportive – Handbal, Editura ANEFS, București, 2009
8. Orțănescu, C., Popescu, C., Handbal – teoria și metodică jocului, Editura Universitaria, 2007
9. Carmen Pârvu, Evaluarea și corectarea tehnicii la volei prin implementarea aparatelor modern-ajutătoare, Editura Universitaria, București, 2017
10. Lică Laurențiu, Evaluarea și dirijarea științifică a pregătirii fizice în volei, Editura Universitaria, București, 2018.
11. Badea-Miss, Georgian – Baschet MMX, Editura Academica Brâncuși, Târgu-Jiu, 2011
12. Ghițescu, I; Moanță, A.D. – Baschet. Fundamente teoretice și metodice, București, ANEFS, 2005
13. Hrișcă, A; Negulescu, C. – Baschet. Tehnica și tactica individuală. Metodica învățării, Edit. Sport-Turism, București 1981
14. Moanță, A.D. – Baschet. Metodică, Editura Alpha, Buzău, 2005

B1. Discipline de specialitate (Educație fizică și sportivă)

B.1.1. Metodica predării gimnasticii în școală;

1. Locul și rolul gimnasticii în educația fizică școlară
2. Sistemul de metode aplicate în gimnastică școlară
3. Tehnica și metodica învățării principalelor elemente acrobatice de bază
4. Tehnica și metodica învățării săriturilor în gimnastică

Bibliografie

1. Durbăcea-Bolovan Marian, Metodica predării gimnasticii în școală, Gimnastică în școală, 2013,
2. Durbăcea-Bolovan Marian, Îndrumar practico-metodic pentru gimnastica școlară, 2006,
3. Pașcan, I., Nuț, A., Negru, I. N., Metodica predării gimnasticii în școală, Ed. Casa Cărții de Știință, Cluj-Napoca, 2008.

B.1.2 Metodica predării atletismului în școală;

1. Tehnica probelor de alergării;
2. Tehnica probelor de sărituri;
3. Tehnica probelor de aruncări;
4. Probe combinate. Pregătirea tetratlonului școlar

Bibliografia:

1. Bîcă, M. - Atletism, Editura Universitaria, Târgu-Jiu, 2008.
2. Diaconescu, Dan – Atletism, Editura Scrisul Gorjean, Târgu-Jiu, 2003.
3. Bîcă, M.; Badea, G. – Atletism, curs pentru institutori educație fizică, Editura Studii Europene, Târgu-Jiu, 2001
1. Alexei, M. – Atletism. Tehnica Probelor, 2005, Edit. Presa Universitară
2. Alexandrescu, D., și colab. - Atletism, tehnica exercițiilor, I.E.F.S. București, 1970;
3. Dragomir, M. – Tehnica exercițiilor de aruncări, Editura Universitaria Craiova, 2001;
4. Dragomir, M. - Tehnica probelor de alergări și sărituri, Editura Universitaria Craiova, 2001;

5. Mihăilescu, L; Mihăilescu, N. – Atletism în sistemul educațional, Editura Universității din Pitești, 2006.
6. Rață, G. – Atletism - tehnică, metodică, regulament, Editura Alma Mater, Bacău, 2006
7. Țifrea, C. – Teoria si metodică atletismului, Editura Daveco, București, 2002

B.1.3. Metodica predării jocului de echipă în școală (la alegere dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei).

1. Analiza mecanismelor de execuție a elementelor și procedeele tehnice în jocul de ... (la alegere dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei)
2. Momentele fundamentale ale jocului de ... (la alegere dintre Baschet, Handbal, Fotbal, Volei)

Bibliografie

1. Motroc F., Motroc A., Fotbal Tehnica și tactica Ediția a-II-a, Ed. Universității din Pitești, București, 2003.
2. Andrade I.B., Bazele jocului de fotbal, Ed. Eftimie Murgu, Reșița, 2013.
3. Abalășei Beatrice - Introducere în antrenamentul jocului de handbal, Editura LUMEN, 2013
4. Bota Vasile Eugen – Practica pregătirii fizice în jocul de handbal, Editura de Vest, 2013
5. Cazan Florin – Metodica jocurilor sportive de handbal, Editura Universitaria, 2018
6. Cazan Florin – Aprofundarea într-o ramură sportivă. Pregătirea fizică specifică în Handbal, Editura Universitaria, 2018
7. Hantău, C., M.D.S. Jocuri Sportive – Handbal, Editura ANEFS, București, 2009
8. Orțanescu, C., Popescu, C., Handbal – teoria și metodică jocului, Editura Universitaria, 2007
9. Carmen Pârveu, Evaluarea și corectarea tehnicii la volei prin implementarea aparatelor modern-ajutătoare, Editura Universitaria, București, 2017
10. Lică Laurențiu, Evaluarea și dirijarea științifică a pregătirii fizice în volei, Editura Universitaria, București, 2018.
11. Badea-Miss, Georgian – Baschet MMX, Editura Academica Brâncuși, Târgu-Jiu, 2011

12. Ghițescu, I; Moanță, A.D. – Baschet. Fundamente teoretice și metodice, București, ANEFS, 2005
13. Hrișcă, A; Negulescu, C. – Baschet. Tehnica și tactica individuală. Metodica învățării, Edit. Sport-Turism, București 1981
14. Moanță, A.D. – Baschet. Metodică, Editura Alpha, Buzău, 2005

A2. Discipline fundamentale (Kinetoterapie și Motricitate Specială)

A.2.1 Anatomie și Biomecanică

1. Anatomia descriptivă și funcțională a sistemului osteo-articular
2. Anatomia sistemului respirator
3. Anatomia sistemului circulator.
4. Anatomia descriptivă și funcțională a sistemului neuronal.

Bibliografie:

1. Ulmeanu D., Leonte T., Baz R., Nica Daniela Maria, Nurla Ghiulseirin, Salim C., Anatomia Sistemului Respirator, Editura Forum București 2004, pagini 128, ISBN 973-584-334-X
2. Ulmeanu D., Iuliana Albulescu, Maria Daniela Nica, ș.a., Anatomia sistemului cardio vascular, Editura Medicală Universitară Craiova 2007, pagini 219, ISBN 978-973-106-057-6
3. Papilian V. Anatomia omului, Vol I, II
4. Drăgoi G.S. ed Anatomia generașă a sistemelor corpului omenesc. Vol. I. Craiova: Editura Universității 2003
5. Cerbulescu C., Ifrim M., Maroș T., Niculescu G., ed. Atlas de anatomie umană, Vol. III, București: Editura Științifică și Enciclopedică, 1985

A.2.2 Gimnastica de bază;

1. Conținutul și mijloacele gimnasticii
2. Ramurile gimnasticii
3. Terminologia gimnasticii
4. Exerciții de dezvoltare fizică generală
5. Săriturile în gimnastică
6. Elemente din gimnastica artistică

Bibliografie

1. Durbăcea-Bolovan Marian, Gimnastică în școală, 2013,
2. Durbăcea-Bolovan Marian, Îndrumar practico-metodic pentru gimnastica școlară, 2006,
3. Manual de gimnastică sportivă, Vieru Nicolae, 1997
4. Gimnastica ritmică de performanță, Manos Mihaela, 2008
5. Metodica predării gimnasticii ritmice în școală, Sabina Macovei, Oana Buțu, 2007

A.2.3 Fiziologie;

1. Aparatul Digestiv. Generalități privind tubul digestive. Secreția salivară
2. Proprietățile fundamentale ale cordului. Fenomene electrice (potențial de acțiune, potențial de membrană) și activitatea mecanică a inimii. Centrii de automatism cardiac.
3. Neuronul – proprietăți funcționale. Potențialul de acțiune al neuronului. Transmisia sinaptică inter-neuronală și neuro-musculară
4. Contractia mușchiului striat. Funcțiile fundamentale ale SNC: funcția de conducere și funcția reflex. Fiziologia glandelor endocrine. Hormonii.

Bibliografie:

1. Colev Luca Veronica, Magda Bădescu, Veronica Mocanu, Fiziopatologie practică, Editura Bit Iași, 2002 ISBN 973-9327-66-4
2. Guyton A., Hall J.E. (2000). Textbook of medical physiology (10th ed., pp. 432–482). Philadelphia: W.B. Saunders.
3. Muntean D., Cristescu A. Pathophysiology. A practical Approach. Editura Orizonturi Universitare Timișoara 2001.
4. Pop A., Mărcuș I., Sevastre B, Fiziopatologie experimentală, Editura Risoprint Cluj Napoca 2002

5. Râca G., Daniela Badea, Veronica Sfredel, Dan Cioroianu, Fl. Romanescu, C.Dragonu, C.I.Taisescu, Oana Raca, Elemente de fiziologie clinica si experimentală Editura Medicala Universitara, Craiova 2004, ISBN 973-8354-90-0
6. Taisescu C.I., Fiziologie normală și patologică. Editura Universitaria, 2011
7. Vrabet M, Compendiu de Patologie umană, Editura Sitech, Craiova, 2007
8. Vrabet Maria, C.I.Taisescu, Fiziologie Patologica, Lucrari practice Editura Medicala Universitara Craiova, 2007.

A.2.4. Kinesiologie;

TEMATICA

1. Introducere în Kinesiologie – Știința Mișcării.
2. Sferele (zonele) de manifestare a activităților fizice.
3. Studiul științific al activităților fizice – subdisciplinele kinesiologiei.
4. Comportamentul motric.
5. Profesii în domeniul activităților fizice.

BIBLIOGRAFIE

- Bică, Monica - *Teoria și metodică educației fizice și sportului*, Editura Universitaria, 2006
- Bică, Monica - *Organizarea și conducerea structurilor specifice*, Editura Universitaria, 2006
- Bică, Monica – *Teoria și didactica educației fizice și sportului*, Editura Academica Brâncuși, 2009
- Bică, Monica - *Educație fizică – repere generale*, Editura Universitaria, 2006
- Bică, Monica - *Tratarea diferențiată în lecția de educație fizică – studiu experimental realizat la clasa a IX-a*, Editura Universitaria, 2006
- Bică, Monica – *Sinteze teoretice și conceptuale privind educația fizică în învățământul preuniversitar*, Editura „Academica Brâncuși”, 2007
- Bică, Monica – *Metode de recuperare și refacere în activitatea sportivă*, Editura „Academica Brâncuși”, 2009
- Bică, Monica - *Ghid de practică pedagogică*, Editura „Academica Brâncuși”, 2009
- Bomba, T. – *Dezvoltarea calităților motrice – Periodizarea*, Editura Ex Ponta, 2001
- Bota, C. – (2000), *Ergofiziologie*. Editura Globus, București
- Bota, I., Colibaba-Evuleț, D. – (1998), *Jocuri sportive – teorie și metodică*. Editura Aldin, București

- Cârstea, Gh. – (1991), *Teoria și metodică educației fizice și sportului*. A.N.E.F.S., București
- Cârstea, Gh. – (1993), *Teoria și metodică educației fizice și sportului*. Editura Universul, București
- Cârstea, Gh. – (1993), *Particularități ale școlărilor și implicațiile acestora în educația fizică sportivă*. ANEFS, București
- Cârstea, Gh. – (1997), *Educația fizică – fundamente teoretice și metodice*. A.N.E.F.S., București
- Cârstea, Gh. – (1997), *Educația fizică – teoria și bazele metodicii*. ANEFS, București
- Cârstea, Gh. – (2001), *Didactica educației fizice*. ANEFS, București
- Cerghit, I. – (1983), (coordonator), *Perfecționarea lecției în școala modernă*. Editura Didactică și Pedagogică, București
- Cerghit, I. – (1997), *Metode de învățământ*. Editura Didactică și Pedagogică, București
- Cerghit, I. – (2002), *Sisteme de instruire alternative și complementare. Structuri, stiluri și strategii*. Editura Aramis, București
- Comenius, J.A. – (1975), *Arta didactică*. Editura Didactică și Pedagogică, București
- Cristea, G. – (2003), *Managementul lecției*. Editura didactică și pedagogică, R.A., București
- Cristea, G. – (2003), *Psihologia educației*. Editura CNI., „Coresi”, București
- Cristea, S. – (1996), *Managementul organizației școlare*. Editura Didactică și Pedagogică, București
- Cristea, S. – (2000), *Dicționar de pedagogie*. Grupul Editorial Litera. Litera Internațional, Chișinău, București
- Demeter, A. – (1974), *Bazele fiziologice ale educației fizice școlare*. Editura Stadion, București
- Dragnea; A. - (1996), *Antrenamentul sportiv*. Editura Didactică și Pedagogică, București
- Dragnea; A. Bota A. - (1999), *Teoria activităților motrice*. Editura Didactică și Pedagogică, București
- Dragnea, A. și colaboratorii – (2000), *Teoria educației fizice și sportului*. Editura Cartea Școlii, București
- Dragomir, P. – (coordonator) (2001), *Ghid metodologic de aplicare a programei de educație fizică și sport în învățământul primar, gimnazial și liceal*. Editura Aramis Print, București
- Drăgan, I. – (1979), *Selecția medico-biologică în sport*. Editura Sport-Turism, București
- Epuran, M. – (1972), *Psihologia educației fizice*. I.E.F.S., București

- Epuran, M. – (1992), *Metodologia activităților corporale*. Editura A.N.E.F.S., București
- Epuran, M., Horghidan, V. – (1994), *Psihologia educației fizice*. ANEFS, București
- Epuran, M. – (2005), *Psihologia sportului*. Editura Fest, București
- Filip, C. – (coordonator) (1999), *Sistemul național școlar de evaluare la disciplina educație fizică și sport*. Editura Școala Românească, București
- Firea, E. – (1979), *Metodica educației fizice școlare în învățământul liceal, profesional, superior, special*. A.N.E.F.S., București
- Firea, E. – (1979), *Metodica educației fizice școlare*. Vol. I+II. I.E.F.S., București
- Firea, E. – (1984), *Metodica educației fizice școlare*. Vol. I+II IEFS, București
- Firea, E. – (1988), *Metodica educației fizice școlare*. Vol. I. I.E.F.S., București
- Gagea, A. – (1994), *Probleme de biomecanică în sport*, în *Medicină aplicată în sport*, Editura Editis, București
- Gagea, A. – (1999), *Metodologia cercetării în educație fizică și sport*. Editura România de mâine, București
- Hanțiu, I. – (2013), *Kinesiologie – Știința Mișcării*, Editura Universității din Oradea
- Jinga, I., Negreț, I. – (1994), *Învățarea eficientă*. Editura Editis, București
- Jinga, I. – (2001), *Managementul învățământului*. Editura Aldin, București
- Manno, R. – (1994), *Les bases de l'entraînement sportif*. Editura Revue E.P.S., Paris
- Mitra, Gh., Mogoș, A. – (1980), *Metodica educației fizice școlare*. Editura Sport-Turism, București
- Mitra, G., Mogoș, A. – (1977), *Dezvoltarea calităților motrice*. Editura Sport-Turism, București
- Niculescu, M. – (2001), *Metodologia cercetării științifice în educație fizică și sport*. A.N.E.F.S., București
- Sabău, E. – (2002), *Fitness la copii*. Editura Arvin, București
- Sabău, E. – (2003), *Jocurile de mișcare*. Editura Arvin, București
- Sbenghe, T. – (2002), *Kinesiologia – știința mișcării*, Editura Medicală

B2. Discipline de specialitate (Kinetoterapie și Motricitate Specială)

B.2.1. Masaj și tehnici complementare;

1. PROCEDEELE PRINCIPALE DE MASAJ
2. PROCEDEELE SECUNDARE DE MASAJ
3. MASAJUL TERAPEUTIC

Bibliografie

- Note de curs MASAJ SI TEHNICI COMPLEMENTARE Conf. Univ. Dr. Tătaru Tiberiu
- Ionescu, A., 1994, Masajul - procedee tehnice, metodă, efecte, aplicații în sport, Editura AII, București.

B.2.2 Kinetoterapia în afecțiunile cardio- respiratorii;

1. DISFUNȚIA VENTILATORIE OBSTRUCTIVĂ – ETIOLOGIE, PARAMETRII SPIROMETRICI, DIAGNOSTIC ȘI PROGNOSTIC
2. DISFUNȚIA VENTILATORIE RESTRICTIVĂ – ETIOLOGIE, PARAMETRII SPIROMETRICI, DIAGNOSTIC ȘI PROGNOSTIC
3. AFECȚIUNI CU DISFUNCȚIE VENTILATORIE MIXTA
4. KINETOTERAPIA IN INSUFICIENTA CARDIACA
5. RECUPERAREA POST INFARCT MIOCARDIC
6. ASTMUL BRONȘIC - DIAGNOSTIC, PROGNOSTIC, PRINCIPII DE RECUPERARE

Bibliografie

- Note de curs Kinetoterapia în afecțiunile cardio- respiratorii Conf. Univ. Dr. Tătaru Tiberiu
- GAITA Dan, AVRAM, Claudiu. Recuperarea cardiovasculară – între concepte și practică. Ed. Brumar, Timișoara, 2007.
- TUDORACHE V., LOVIN S., FREISEN M. Tratat de reabilitare pulmonara, Ed. Mirton, Timișoara, 2009.
- AVRAM C. Recuperarea pacienților cu sindrom metabolic – intervenția asupra stilului de viață. Editura Universității de Vest, Timișoara, 2012.
- ZDRENGHEA, D., BRANEA, I.D. Recuperarea bolnavilor cardiovasculari, Ed. Clusium, Cluj-Napoca. 1995

B.2.3. Kinetoterapia în afecțiunile ortopedico-traumatice cu aplicații în sport.

1. Aspecte metodico-practice în recuperarea contuziilor și entorselor de la nivelul membrelor superioare;
2. Aspecte metodico-practice în recuperarea contuziilor și entorselor de la nivelul membrelor inferioare;
3. Aspecte metodice în recuperarea contuziilor la nivelul trunchiului și coloanei vertebrale

4. Aspecte metodico-practice ale recuperării luxațiilor de la nivelul membrelor inferioare
5. Aspecte metodico-practice ale recuperării luxațiilor de la nivelul membrelor superioare.
6. Aspecte metodice în recuperarea fracturilor epifizare și diafizare de la nivelul membrelor superioare
7. Aspecte metodice în recuperarea fracturilor de la nivelul membrelor inferioare
8. Incidența traumatismelor în activitățile sportive.
9. Odihna și refacerea la sportivi
10. Viciile și activitatea sportivă de performanță.

Bibliografie

- Note de curs Elemente metodico-practice in kinetoterapia posttraumatica Conf. Univ. Dr. Tataru Tiberiu
- Note de curs Metode de prevenire a traumatismelor in sport Conf. Univ. Dr. Tataru Tiberiu
- KINETOTERAPIA IN AFECTIUNI ORTOPEDICO-TRAUMATICE CU APLICATII IN SPORT, Autor Mihai CONSTANTINESCU, 2018
- Dragan, I. - Medicina Sportivă, Editura Medicală, București, 2002.
- Sbenghe, T., Recuperarea medicală a sechelelor posttraumatice ale membrelor, Editura Medicală, București, 1987.