

Referenți științifici:

Conf.univ.dr. MĂLĂESCU GHEORGHE DAN

Prof.univ.dr. BÎCĂ MONICA DELIA

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

BADEA-MISS, GEORGIAN

Baschet - MMX / Georgian Badea-Miss. - Târgu-Jiu :
Academica Brâncuși, 2011

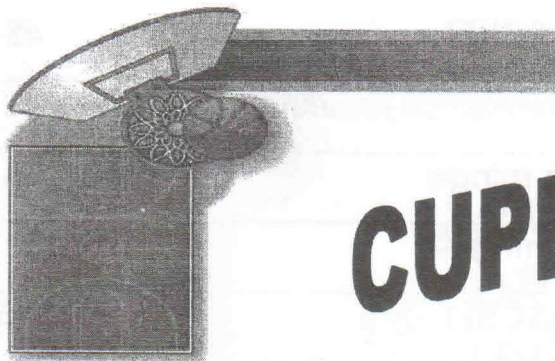
Bibliogr.

Index

ISBN 978-973-144-464-2

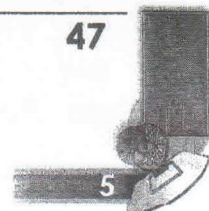
796.323.2(075.8)

Tiparul executat la
Tipografia Universității „Constantin Brâncuși”
din Târgu-Jiu

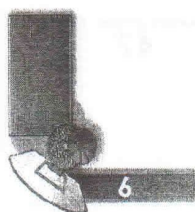


CUPRINS

SCURT ISTORIC AL BASCHETULUI	7
Date cronologice din istoricul jocului de baschet pe plan internațional	9
Date cronologice din istoricul jocului de baschet pe plan național	13
Baschetul în Gorj	18
ASPECTE TEORETICE ALE BASCHETULUI	22
Sistemul teoriei, metodicii și practicii jocului de baschet	22
Conținutul și sfera domeniului baschetului	27
Caracteristicile jocului de baschet	31
Tendențele contemporane ale baschetului	34
CATEGORIILE JOCULUI DE BASCHET	38
CONCEPȚIA UNITARĂ DE JOC ȘI PREGĂTIRE ÎN JOCUL DE BASCHET	45
SEMNELE CONVENȚIONALE DIN BASCHET	47



TEHNICA JOCULUI DE BASCHET	48
Bazele generale ale tehnicii jocului de baschet	48
Tehnica jocului fără minge	58
Tehnica jocului cu minge	81
TACTICA JOCULUI DE BASCHET	141
Bazele generale ale tacticii jocului de baschet	141
Tactica individuală	152
Tactica colectivă	188
Tactica colectivă de echipă	227
BASCHETUL ÎN ȘCOALĂ	267
Baschetul în ciclul primar (inițiere)	269
Baschetul în ciclul gimnazial (consolidare)	276
KINETOTERAPIA ȘI JOCUL DE BASCHET	283
REGULAMENTUL JOCULUI DE BASCHET	296
BIBLIOGRAFIE	



Echipa de juniori U13 a CSS Târgu- Jiu
CAMPIOANĂ NAȚIONALĂ în 2011 !!!



Echipa de juniori U14 a CSS Târgu- Jiu
medaliată cu **BRONZ** în 2011 !!!



*Profesorul **GABRIEL BEKES**, antrenorul echipei, nedespărțit de C.S.S. TG-JIU, timp de 33 de ani, a pregătit și șlefuit sute de iubitori ai baschetului juvenil, generații întregi trecând prin mâinile sale.*

ISBN 978-973-144-464-2