



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT

DOMENIUL - ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
CODUL CALIFICĂRII
NIVELUL DE STUDII 7 CNC

DENUMIREA PROGRAMULUI - **KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDICE
ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (KAOTS)**

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)
DURATA STUDIILOR - 2 ANI
CREDITE DE STUDIU - 120 CREDITE

Valabil începând cu anul universitar:
2021-2022

OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
PROGRAMULUI DE STUDII DE Masterat: KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDICE ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ



Obiectivele de formare specifice programului de studiu	Competențe	Descriptori
Obiectivele principale sunt concentrate pe obținerea unor abilități teoretice generale, caracteristice profesiei de kinetoterapeut cu accent pe mărirea capacității de creativitate a studenților dar și pe asimilarea unor competențe practice necesare absolvenților pentru ținerea de bușeele profesionale pe piața de muncă în scopul: • promovării stării de sănătate și a stării de bine a individului, publicului societății; • prevenirii deficiențelor, limitărilor funcționale și disabilităților indivizilor, a riscului alterării comportamentelor de mișcare datorate factorilor medicali sau de sănătate, stresului socio-economic, stilului de viață; • furnizării intervențiilor pentru restabilirea integrității sistemelor organismului esențiale pentru mișcare, maximizarea funcției și recuperare, minimizarea incapacității, creșterea calității vieții indivizilor și grupurilor de indivizi care prezintă alterarea comportamentelor de mișcare rezultată din deficiențe, limitări funcționale, disabilități; • unor noi dimensiuni în cercetările în domeniul terțiar, respectiv în domeniul serviciilor ca modalitate și instrument de materializare a cunoștințelor dobândite	Competențe profesionale	1. Cunoașterea și înțelegerea conceptelor, teoriilor și metodelor de bază ale educației fizice și kinetoterapiei și motricității speciale 2. Capacitatea de a transmite și de a valorifica cunoștințele și metodele învățate 3. Înțelegerea, însușirea și aplicarea permanentă a celor mai recente rezultate științifice în domeniu 4. Capacitatea de a comunica și publica în scop profesional într-o limbă de circulație internațională și deprinderea de a lucra în contexte culturale și sociale diferite 5. Utilizarea tehnicii moderne în scop profesional
	Competențe transversale	1. Înțelegerea și cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia, semiologia, tratamentul și reabilitarea în patologia ortopedico-traumatică și în sechelele posttraumatice 2. Capacitatea de a realiza și monitoriza un program de kinetoterapie adaptat particularităților patologiei și a tratamentului ortopedico-chirurgical efectuat de medicul specialist 3. Înțelegerea, cunoașterea și capacitatea de a utiliza corect și selectiv metodele și mijloacele specifice kinetoterapiei, precum și unele metode asociate acestora (mase, hidrokinetoterapie, terapie ocupațională fizioterapie) 4. Capacitatea de a iniția, aplica și monitoriza programe kinetice adecvate în afecțiuni din domeniile ortopedie, traumatologie sportivă, chirurgie plastică și reparatoare și politraumatologie

ocupații posibile pentru deținătorul diplomei: Profesor în învățământul liceal, postliceal COD COR: 233001;



RECTOR
Prof. univ. dr. Sorin Vasile Pulec

DECAN
Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

Director Departament
Daniel Iacob Chivu



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Ciclul II. Studii universitare de masterat

Denumirea programului: Kinetoterapia în Afecțiunile Ortopedice și în Traumatologia Sportivă (KAOTS)

Durata studiilor: 2 ani

Diploma acordată: Diplomă de masterat

Aprobat Președinte Senat,
Prof.univ.dr. Adrian Gorun

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

ANUL I

Valabil începând cu anul universitar 2021 / 2022

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 1 (14 săptămâni)										Semestrul 2 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE	
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL		
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.					
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																											
1	Etică și Integritate Academică	UCB04 07 DF1 01	1			2	3	3	6	E														28	28	56	14
2	Management financiar în domeniul sănătății	UCB04 07 DF2 02											1	1		3	3	3	6	E				42	42	84	28
3	Statistică Medicală	UCB04 07 DF1 03											1	1		3	3	3	6	E				42	42	84	28
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																											
1	Masajul în traumatologia sportivă	UCB04 07 DS2 01	1		3	3	4	4	8	E														70	42	112	56
2	Metode și tehnici kinetoterapeutice în recuperarea posttraumatică	UCB04 07 DS2 02											2		2	3	4	4	8	E				84	42	126	56
3	Kinetoterapia în traumatologia sportivă	UCB04 07 DS1 03	2		2	4	4	4	8	E														84	56	140	56
4	Elemente de anatomie a aparaturii locomotor	UCB04 07 DS1 04	2		3	4	4	4	8		C													98	56	154	70
5	Disciplină opțională 1	UCB04 07 DS2 05											1		2	2	3	3	6		C			56	28	84	42
ACTIVITĂȚI PRACTICE																											
1	Stagiu clinic	UCB04 07 DP1 01													3	2	2	2	4		C			42	28	70	42
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			6	0	8	13	15	15	30	3	1	0	5	2	7	13	15	15	30	3	2	0		546	364	910	392
			14				30			4			14				30			5							
Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE	
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL		
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.					
1. O disciplină din:																											
1.1	Hidrokinetoterapia aplicată	UCB04 07 AS2 21											1		2	2	3	3	6		C			56	28	84	42
1.2	Kinetoprofilaxie în patologia sportivă	UCB04 07 AS2 22											1		2	2	3	3	6		C			56	28	84	42
2. Discipline facultative																											
1	Terapie farmacologică și fizică în durere	UCB04 07 FS1 01	2	2		3	2	1	3		C													84	42	126	56
2	Refacerea și susținerea în efortul fizic	UCB04 07 FS2 02											1	1		3	2	1	3		C			42	42	84	28
Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II																											
1	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților		2	1		3	3	2	5	E														70	42	112	42
2	Proiectarea și managementul programelor educaționale												2	1		3	3	2	5	E				70	42	112	42
3	Metodologia cercetării educaționale												1	2		3	3	2	5	E				56	42	98	42

Rector,
Prof.univ.dr. Sorin Vasile PURCE

Dekan,
Prof.univ.dr. Monica Delia Bică

Director Departament,
Lect. univ. dr. Daniel Iacob Chivu



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Ciclul II: Studii universitare de masterat

Denumirea programului: Kinetoterapia în Afecțiunile Ortopedice și în Traumatologia Sportivă (KAOTS)

Durata studiilor: 2 ani

Diploma acordată: Diplomă de masterat

Aprobat Președinte Senat
Prof. univ. dr. Adrian Gorun

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL II

Valabil începând cu anul universitar 2022 / 2023

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE						
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare		Verif.	Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare		Verif.	FRONTAL	INDIVID.	TOTAL							
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.		C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.											
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																																
1	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică	UCB04-07 DF3-01	1		2	3	3	4	7	E																56	42	98	42			
2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport	UCB04-07 DF4-02											1	2		3	3	4	7	E						56	42	98	42			
3	Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie	UCB04-07 DF3-03	1	2		3	3	3	6	E																56	42	98	42			
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																																
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică	UCB04-07 DS4-01											1	2	3	4	3	7	E							56	42	98	42			
2	Prim ajutor în traumatologia sportivă	UCB04-07 DS3-02	1		2	3	3	4	7	E																56	42	98	42			
3	Reglementări organizatorice și legislative în kinetoterapie	UCB04-07 DS3-03											1	1		2	2	3	5	C					42	28	70	28				
4	Mijloace de recuperare EFS în traumatologia postrtraumatică	UCB04-07 DS41-04											1	1		3	4	3	7	E					42	42	84	28				
5	Disciplină opțională 2	UCB04-07 DS41-05	1		2	3	3	3	6	C																56	42	98	42			
ACTIVITĂȚI PRACTICE																																
1	Stagiu clinic	UCB04-07 DF3-01			2	2	2	2	4	C																28	28	56	28			
2	Stagii de practică pentru pregătirea disertației	UCB04-07 DF4-02													4	3	2	2	4	C					56	42	98	56				
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			4	2	8	14	14	16	30	3	2	0	4	4	6	14	15	15	30	3	2	0	5	504	392	896	392					
			14						30			5			14			30			5											
Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE						
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare		Verif.	Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare		Verif.	FRONTAL	INDIVID.	TOTAL							
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.		C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.											
2	O disciplina din:																															
2.1	Tehnici de evaluare a comportamentului biomecanic	UCB04-07 AS3-5.1	1		2	3	3	3	6	C																56	42	98	42			
2.2	Elemente de consiliere psihologică	UCB04-07 AS3-5.2	1		2	3	3	3	6	C																56	42	98	42			
Nr.	Discipline facultative	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE									
1	Recuperare posttraumatică prin mecanoterapie	UCB04-07 FS3-01	2	2		3	3	3	6	C																84	42	126	56			
Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II																																
1	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)		2	1		3	3	2	5	E																70	42	112	42			
2	Practică pedagogică (în învățământul liceal, postliceal, după caz)												3	3	3	2	5	C							42	42	84	42				
3	Sociologia Educației											1	2		3	3	2	5	E						56	42	98	42				
4	Examen absolvire NIVELUL II															5	5	E							0	0	0	0				

Domeniul de Masterat: Știința Sportului și Educației Fizice
Programul de studii: KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDE ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ
Diploma acordată: Diplomă de masterat
Durata studiilor: 2 ani - 2 semestre/an x 14 săptămâni/semestru
Promoția: 2023



ANEXA LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDII KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDE ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ
Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul II (aprofondare) de certificare pentru profesia de ÎNSTRUMENTAR AL LULUI UNIVERSITAR

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		iarnă	I. ch	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1	15
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1	

Practica se poate realiza comansat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia

II. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcursul obligatoriu de studiu)

Ani de studiu	Semestrul I					Semestrul II					Prevederi ARACIS
	C	S	L	P	TOTAL	C	S	L	P	TOTAL	
Anul I	6	11	8	-	14	6	11	7	-	14	14-18 conform standardelor ARACIS
Anul II	4	2	8	-	14	4	4	6	-	14	

III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt precizate condițiile de înscriere în anul următor de studiu precum și condițiile de promovare. Trezirea într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul a obținut un minim de 2,3 din numărul anual de credite transferabile, iar cu aprobarea Consiliului Facultății, în cazuri excepționale, conform Regulamentului de activitate

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor: examene de licență/disertație, aprobată de Senatul universității

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație: semestrul 4;
2. Perioada de definitivare a proiectului de licență: semestrul 4;
3. Promovarea examenului de disertație: 10 credite alocate

V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:

Stagiul clinic: Anul I (Semestrul 2) = 42 ore
Practică profesională: Anul II (Semestrul 3) = 28 ore
Practică pentru realizarea lucrării de disertație: Anul II (Semestrul 4): 14 săptăm. x 1 zi x 4 ore/zi = 4 ore/săpt. = 56 ore

VI. Absolvirea studiilor universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit munitii de către D.P.P.D. (Anexa) Certificatul de absolvire a D.P.P.D. acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii

VII. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT

Anul de studiu	Discipline fundamentale	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Fondul de timp alocat	
					Fără facultative	Cu facultative
I	224		686		910	1120
Practică de specialitate	-		42	-		
II	294		602		896	1022
Practică pentru elaborarea lucrării de licență	-		56	-		
Practică de specialitate	-		28	-		0
TOTAL	ORE	0	1288	0	1806	2142
	%	28,68	0,00	71,32	100,00	100,00

VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGĂTIRII, DUPĂ CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline optionale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat	
				Fără facultative	Cu facultative
I	826	84	210	910	1120
Practică de specialitate	42				
II	708	98	245	896	1148
Practică de specialitate	84				
Total	ORE	1806	182	462	2268
	%	100,00	10,08	25,58	



IX. Lucrare de disertație
Elaborarea lucrării de disertație *

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul III/Semestrul 4): 14 săptămâni x 4 ore/săptămână = 56 de ore;

XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS - nu este cazul

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVĂZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 4	4
2	PROMOVAREA EXAMENULUI DE DISERTAȚIE (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10

XII. RAPORTUL ORE CURS-ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS-ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	154	238	01:02	51,4%
II	112	280		
III				
TOTAL	266	518		

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMENE	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	6	3	9		
II	6	4	10		
III					
TOTAL	12	7	19	EXAMENE > 50%	63% / 37%

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGĂTIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR. DISPONIBILE CONFORM OPȚIUNILOR INSTITUȚIEI
NU E CAZUL.



RECTOR
Prof. univ. Dr. Ștefan Cioba

DECAN
Prof. univ. Dr. Monica Dăbâla

Director Departament
Daniel Iacob Cristea