



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT

DOMENIUL - ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE
CODUL CALIFICĂRII
NIVELUL DE STUDII **7 CNC**

DENUMIREA PROGRAMULUI - **KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDICE
ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ (KAOTS)**

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - **ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)**
DURATA STUDIILOR - **2 ANI**
CREDITE DE STUDIU - **120 CREDITE**

Valabil începând cu anul universitar:
2022-2023

OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
PROGRAMULUI DE STUDII DE Masterat: KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIUNILE ORTOPEDICE ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ

APROBAT
 PRESEDINȚIEA
 Prof. univ. dr. Tiberiu Hăgăreanu



Obiectivele de formare specifice programului de studii	Competențe	Descriptori
Obiectivele principale sunt concentrate pe obținerea unor abilități teoretice generale, caracteristice profesiei de kinetoterapeut cu accent pe: menținerea capacității de creativitate a studenților dar și pe asimilarea unor competențe practice necesare absolvenților pentru întreprinderea de business profesional pe piața de muncă în scopul: • promovării stării de sănătate și a stării de bine a individului, publicului și societății; • prevenirii deficiențelor, limitărilor funcționale și disabilităților indivizilor, a riscului alterării comportamentelor de mișcare datorate factorilor medicali sau de sănătate, stresului socio-economic, stilului de viață; • furnizării intervențiilor pentru restabilirea integrității sistemelor organismului esențiale pentru mișcare, maximizarea funcției și recuperarea, minimizarea incapacității, creșterea calității vieții indivizilor și grupurilor de indivizi care prezintă alterarea comportamentelor de mișcare rezultată din deficiențe, limitări funcționale, disabilități; • unor noi dimensiuni în cercetările în domeniul terțiar, respectiv în domeniul serviciilor ca modalitate și instrument de materializare a cunoștințelor dobândite	Competențe profesionale	1. Cunoașterea și înțelegerea conceptelor teoretice și metodelor de bază ale educației fizice și sportului, kinetoterapiei și motricității speciale
		2. Capacitatea de a transmite și de a valorifica cunoștințele și metodele învățate
		3. Înțelegerea, însușirea și aplicarea permanentă a celor mai recente rezultate științifice în domeniu
		4. Capacitatea de a comunica și publica în sfera profesională într-o limbă de circulație internațională și depinderea de a lucra în contexte culturale și sociale diferite
		5. Utilizarea tehnicilor moderne în scop profesional
	Competențe transversale	1. Înțelegerea și cunoașterea noțiunilor fundamentale referitoare la etiopatogenia, semnologia, tratamentul și reabilitarea în patologia ortopedico-traumatică și în sechelele posttraumatice
		2. Capacitatea de a realiza și monitoriza un program de kinetoterapie adaptat particularităților patologiei și a tratamentului ortopedico-chirurgical efectuat de medicul specialist
		3. Înțelegerea, cunoașterea și capacitatea de a utiliza corect și selectiv metodele și mijloacele specifice kinetoterapiei, precum și unele metode asociate acestora (masaj, hidrokinetoterapie, terapie ocupațională fizioterapie)
		4. Capacitatea de a iniția, aplica și monitoriza programe kinetice adecvate în afecțiuni din domeniile: ortopedie traumatică sportivă, chirurgie plastică și reparatoare și posttraumatologie

Ocupații posibile pentru deținătorul diplomei: Profesor în învățământul liceal, postliceal COD COR: 233001.



Prof. univ. dr. Monica Dăbâla

Director Departament
 Daniela Popescu



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Ciclu II: Studii universitare de masterat

Denumirea programului: Kinetoterapia în Afecțiunile Ortopedice și în Traumatologia Sportivă (KAOTS)

Durata studiilor: 2 ani

Diploma acordată: Diplomă de masterat

Aprobat Președinte Senat,

Prof. univ. dr. Tiberiu-Horatiu Gorun



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL I

Valabil pentru anul universitar 2022 / 2023

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 1 (14 săptămâni)										Semestrul 2 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE			
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL				
			C	S	LP / L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP / L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.							
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																													
1	Etică și Integritate Academică	UCB04-07 DF1-01	1				2	2	2	4	E													28	28	56	14		
2	Psihomotricitate	UCB04-07 DF2-02											1	1			3	3	2	5	E				42	42	84	28	
3	Statistică Medicală	UCB04-07 DF1-03											1	1			3	2	3	5	E				42	42	84	28	
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																													
1	Masajul în traumatologia sportivă	UCB04-07 DS2-01	1		3	3	3	4	7	E														70	42	112	56		
2	Metode și tehnici kinetoterapeutice în recuperarea posttraumatică	UCB04-07 DS2-02											2		2	3	3	3	6	E				84	42	126	56		
3	Kinetoterapia în traumatologia sportivă	UCB04-07 DS1-03	2		2	3	3	3	6	E														84	42	126	56		
4	Elemente de anatomie a aparatului locomotor	UCB04-07 DS1-04	2		3	3	3	4	7		C													98	42	140	70		
5	Disciplină opțională 2	UCB04-07 DS2-05											1		2	2	3	3	6		C			56	28	84	42		
7	Recuperare funcțională în patologia ortopedică și traumatică	UCB04-07 DS2-06	1		1	3	2	1	3	E														42	42	84	28		
8	Disciplină opțională 1	UCB04-07 DS2-07	1		1	2	2	1	3	E														42	28	70	28		
9	Fiziologia exercițiului fizic	UCB04-07 DS2-08											1		1	2	2	2	4		C			42	28	70	28		
ACTIVITĂȚI PRACTICE																													
1	Stagiu clinic	UCB04-07 DP1-01													3	2	2	2	4		C			42	28	70	42		
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			8	0	10		16	15	15	30	5	1	0	6	2	8	15	15	15	30	3	3	0	672	434	1106	476		
			18						30			6			16						30			6					

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE			
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL				
			C	S	LP / L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP / L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.							
1. O disciplină din:																													
1.1	Profilaxia decondiționării fizice	UCB04-07 AS1.1.1	1		1	2	2	1	3	E																42	28	70	28
1.2	Knetoterapia în medicina sportivă	UCB04-07 AS1.1.2	1		1	2	2	1	3	E																42	28	70	28
2. O disciplină din:																													
2.1	Hidrokinetoterapia aplicată	UCB04-07 AS2.2.1											1		2	2	3	3	6		C					56	28	84	42
2.2	Kinetoprofilaxie în patologia sportivă	UCB04-07 AS2.2.2											1		2	2	3	3	6		C					56	28	84	42

Nr.	Discipline facultative		Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE		
			C	S	LP/L	Individ.	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L	Individ.	F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	FRONTAL	INDIVID.	TOTAL
1	Terapie farmacologică și fizică în durere	UCB04-07 FS1-01	2	2			3	2	1	3	C												84	42	126
2	Refacerea și susținerea în efortul fizic	UCB04-07 FS2-02											1	1			3	2	1	3	C		42	42	84

Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților		2	1			3	3	2	5	E												70	42	112
2	Proiectarea și managementul programelor educaționale												2	1			3	3	2	5	E		70	42	112
3	Metodologia cercetării educaționale												1	2			3	3	2	5	E		56	42	98

Rector
Prof. univ. dr. Luminița-Georgeta Popescu

Decan
Prof. univ. dr. Monica Delia Bica

Director Departament
Conf. univ. dr. Daniel-Iacob Chivu



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Ciclu II: Studii universitare de masterat

Denumirea programului: Kinetoterapia în Afecțiunile Ortopedice și în Traumatologia Sportivă (KAOTS)

Durata studiilor: 2 ani

Diploma acordată: Diplomă de masterat

Aprobat Președintele Senat,
Prof. univ. dr. Tiberiu-Horia Pop



PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT ANUL II

Valabil pentru anul universitar 2023 / 2024

Nr. crt	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE	
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL		
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.					
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																											
1	Exercițiul fizic adaptat în recuperarea posttraumatică	UCB04.07 DF3.01	1		2	3	3	3	6	E														56	42	98	42
2	Metodica prevenirii traumatismelor în sport	UCB04.07 DF4.02											1	2		3	3	3	6	E				56	42	98	42
3	Elemente de cercetare aplicată în kinetoterapie	UCB04.07 DF3.03	1	2			3	3	3	6	E													56	42	98	42
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																											
1	Elemente metodico-practice în kinetoterapia posttraumatică	UCB04.07 DS4.01											1	2	3	3	3	6	E					56	42	98	42
2	Prim ajutor în traumatologia sportivă	UCB04.07 DS3.02	1		2	3	3	2	5	E														56	42	98	42
3	Disciplină opțională 4	UCB04.07 DS3.03											1	1	2	2	3	5	C					42	28	70	28
4	Mijloace de recuperare EFS în traumatologia posttraumatică	UCB04.07 DS41.04											1	1		3	3	2	5	E				42	42	84	28
5	Disciplină opțională 3	UCB04.07 DS41.05	1		2	3	3	2	5	C														56	42	98	42
6	Educație fizică adaptată pentru persoane cu nevoi speciale	UCB04.07 DS41.06	1		1	2	2	2	4	E														42	28	70	28
7	Sănătate, boală, terapie	UCB04.07 DS41.07											1	1	2	2	2	4	C					42	28	70	42
ACTIVITĂȚI PRACTICE																											
1	Stagiu clinic	UCB04.07 DP3.01			2	2	2	2	4	C														28	28	56	28
2	Stagii de practică pentru pregătirea disertației	UCB04.07 DP4.02												4	3	2	2	4	C					56	42	98	56
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			5	2	9	16	16	14	30	4	2	0	5	3	8	16	15	15	30	3	3	0		588	448	1036	462
			16				30			6			16				30			6							

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE		
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Formă evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL			
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.						
2	O disciplină din:																											
3 1	Tehnici de evaluare a comportamentului biomecanic	UCB04.07 AS3.3.1	1		2	3	3	3	6	C															56	42	98	42
3 2	Elemente de consiliere psihologică	UCB04.07 AS3.3.2	1		2	3	3	3	6	C															56	42	98	42
3. O disciplină din:																												
4 1	Biomecanică musculară	UCB04.07 AS4.4.2											1	1	2	2	3	5	C						42	28	70	28
4 2	Terapii alternative în recuperare	UCB04.07 AS4.4.3											1	1	2	2	3	5	C						42	28	70	28
Nr.	Discipline facultative	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE					
1	Recuperare posttraumatică prin mecanoterapie	UCB04.07 FS3.01	2	2		3	3	3	6	C															84	42	126	56

Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Didactica domeniului și dezvoltării în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)		2	1			3	3	2	5	E												70	42	112	42
2	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (învățământ liceal, postliceal, după caz)												3	3	3	2	5	C					42	42	84	42
3	Sociologia Educației												1	2		3	3	2	5	E			56	42	98	42
4	Examen absolvire NIVELUL II																5		5	E			0	0	0	0

Rector,
Prof. univ. dr. Luminița-Georgeta Popescu

Decan,
Prof. univ. dr. Monica Delia BÎCĂ

Director Departament,
Conf. univ. dr. Daniel Gheorghe CHIVU

Domaniul de Masterat: Știința Sportului și Educației Fizice
Programul de studii: KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIILE ORTOPEDICE ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ
Diploma acordată: Diplomă de masterat
Durata studiilor: 2 ani - 2 semestre/an x 14 săptămâni/semestru
Promoția: 2024



ANEXA LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÎNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDII KINETOTERAPIA ÎN AFECȚIILE ORTOPEDICE ȘI ÎN TRAUMATOLOGIA SPORTIVĂ
Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul II (aprofundare) de certificare pentru profesia ÎNSTRUMENTARUL UNIVERSITAR

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		Iarnă	Feb.	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1	15
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1	

Practică se poate realiza comansat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia

II. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcursul obligatoriu de studiu)

Anul de studiu	Semestrul I					Semestrul II					Prevederi ARACIS
	C	S	L	P	TOTAL	C	S	L	P	TOTAL	
Anul I	8	0	10	-	18	6	2	8	-	16	14-18 conform standardelor ARACIS
Anul II	5	2	9	-	16	5	2	8	-	16	

III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt prevăzute condițiile de înscriere în anul următor de studiu precum și condițiile de promovare
Trecerea într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul a obținut un minim de 2/3 din numărul anual de credite transferabile, iar cu aprobarea Consiliului Facultății
În cazuri excepționale, conform Regulamentului de activitate

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor - examene de licență disertație, aprobată de Senatul universității

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație - semestrul 4;
2. Perioada de definitivare a proiectului de licență - semestrul 4;
3. Promovarea examenului de disertație - 10 credite alocate

V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:

Stagiu clinic - Anul I (Semestrul 2) - 42 ore
Practică profesională - Anul II (Semestrul 3) - 28 ore
Practică pentru realizarea lucrării de disertație - Anul II (Semestrul 4) - 14 săptăm. x 1 zi x 4 ore/zi = 4 ore/săpt. = 56 ore

VI. Absolvenții studiilor universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit numai de către D.P.P.D. (Anexă)
Certificatul de absolvire a D.P.P.D. acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii

VII. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT

Anul de studiu	Discipline fundamentale	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Fondul de timp alocat	
					Fără facultative	Cu facultative
I	70		364		434	644
Practică de specialitate	-		42	-	42	
II	126		252		378	504
Practică pentru elaborarea lucrării de licență	-		56	-	56	
Practică de specialitate	-		28	-	28	28
TOTAL	ORE 196	0	616	0	938	1176
	% 20,90	0,00	65,67	0,00	86,57	%

VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGĂTIRII, DUPĂ CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline optionale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat	
				Fără facultative	Cu facultative
I	476	70	210	476	686
Practică de specialitate	42				
II	462	70	252	462	714
Practică de specialitate	84				
Total	ORE 938	140	462	938	1400
	% fără facultative 100,00	14,93	49,25		



Prof. Univ. Dr. Monica Gheorghe

Director, Departamentul
Dan Gheorghe

IX. Lucrare de disertație

Elaborarea Lucrării de disertație -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - (Anul II/Semestrul 4) 14 săptămâni x 4 ore/săptămână= 56 de ore;

XI. SUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR ÎMPLESE DE STANDARDELE ARACIS - nu este cazul

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVĂZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICĂ DE SPECIALITATE	MIN 4	4
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE DISERTAȚIE (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10
3			

XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATIE:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	196	280	01:02	57,1%
II	140	308		
III				
TOTAL	336	588		

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMENE	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	8	4	12	-	
II	7	5	12		
TOTAL	15	9	24		
				EXAMENE > 50%	63% / 3%

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGĂTIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIILOR INSTITUTIEI NU E CAZUL



RECTOR
Prof. univ. dr. Gabriela Ștefănescu

DECAN
Prof. univ. dr. Monica Căpățâna

DIRECTOR
Diana Ștefănescu