



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT

TITLUL OBȚINUT - MASTER

Denumirea calificării **ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER**

CODUL CALIFICĂRII

NIVELUL DE STUDII **7 CNC**

DOMENIUL - **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

DENUMIREA PROGRAMULUI - **ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER (SMADTL)**

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - **ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)**

DURATA STUDIILOR - **2 ANI**

CREDITE DE STUDIU - **120 CREDITE**

Valabil începând cu anul universitar:
2022-2023

**OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
PROGRAMULUI DE STUDII DE MASTERAT: ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER**



Obiectivele de formare specifice programului de studiu	Competențe	Descriptori
<p>Obiectivele educaționale, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultatele prin operationalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:</p> <p>a) Obiective cognitive: să cunoască aparatul noțional specific domeniului nostru, să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport, să cunoască sistemul de învățare cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport, să cunoască componentele procesului instructiv-educativ de educație fizică și sport, să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică, să cunoască formele de organizare programare - planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sport.</p> <p>b) Obiective aplicativ-practice (instrumental-operationale): să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a capacității motrice umane, să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale ulterioare și de a constanțiza parametri de mișcare și efort realizați, să dobândească capacitatea de a cere/ diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul traseului de studiu, să fie capabil de a identifica și de a utiliza noi surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi, să fie capabil de a aplica creativ cunoștințele dobândite, în situații profesionale diverse, să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională.</p> <p>c) Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționale: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angrenați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă, să fie capabil de a utiliza medii și stiluri de comunicare motrică / motrică adecvate situațiilor specifice, să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de echipă.</p>	<p>Competențe profesionale</p>	<p>C1 Protecția modulară (Educație fizică și sportivă / Sport și performanța motrică / Kinetoterapie și motricitate specială și planificarea creștinuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară)</p> <p>C2 Organizarea curriculumului integrat și a mediului de învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă / Sport și performanța motrică / Kinetoterapie și motricitate specială)</p> <p>C3 Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității potrivit cerințelor / obiectivelor specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercițiului fizic</p> <p>C4 Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă</p> <p>C5 Evaluarea nivelului de pregătire a practicanților activităților de educație fizică și sport</p> <p>C6 Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
	<p>Competențe transversale</p>	<p>CT1 Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de asistență calificată, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>CT2 Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive</p> <p>CT3 Operarea cu programe digitale / documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională</p>

Ocupații posibile pentru deținătorul diplomei: Profesor în învățământul liceal, postliceal COD COR 233001



Director Departament
Daniel Bica

Director Departament
Daniel Bica



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Aprobat Președinte Senat

Denumirea programului: Știința motricității în activități didactice și de timp liber Prof.univ.dr. Tiberiu-Horatiu GORUN

Durata studiilor: 2 ani

Valabil pentru anul universitar 2022/ 2023

Diploma acordată: Diplomă de Masterat

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

Promoția: 2024

ANUL I



Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 1 (14 săptămâni)										Semestrul 2 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE														
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL															
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.																		
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																																								
1	Antropologie motrică	UCB0406 DF 1.01	1	1		2	3	3	6	E																			42	28	70	28								
2	Elemente de statistică aplicate în EFS	UCB0406 DF 2.02																			2	2		3	4	2	6	E									84	42	126	56
3	Etică și Integritate Academică	UCB0406 DF 1.03	1			3	1	1	2	E																								28	42	70	14			
4	Management și marketing în activitățile motrice	UCB0406 DF 2.04																			1	1		2	3	2	5	E									42	28	70	28
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																																								
1	Atletism - tehnica și metodică probelor atletice	UCB0406 DS 2.05																			1	2	4	3	3	6	E									56	56	112	42	
2	Proiectare curriculară în educație fizică	UCB0406 DS 1.06	1	2		3	4	2	6	E																								56	42	98	42			
3	Teoria și didactica activităților motrice de timp liber	UCB0406 DS 2.07																			1	1	3	4	2	6	E									42	42	84	28	
4	Pregătire tehnico-tactică în jocuri de echipă	UCB0406 DS 1.08	1	2		4	4	2	6	E																								56	56	112	42			
5	Disciplină opțională 1	UCB0406 DS 1.09	1	2		3	4	2	6	C																								56	42	98	42			
6	Disciplină opțională 2	UCB0406 DS 2.10																			1	1		2	2	1	3	C									42	28	70	28
ACTIVITĂȚI PRACTICE																																								
1	Stagii de practică în activitățile sportive școlare	UCB0406 DS 1.11			2	2	2	2	4	C																								28	28	56	28			
2	Stagii de practică în activități motrice de timp liber	UCB0406 DS 2.12																			2	2		2	2	4	C									28	28	56	28	
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			5	3	6	17	18	12	30	4	2	0	6	4	5	16	18	12	30	4	2	0	560	462	1022	406														

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE														
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL															
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.																		
1. O disciplină din:																																								
1.1	Practica și metodologia activităților gimnice	UCB0406 AS1.09	1	2		3	4	2	6	C																								56	42	98	42			
1.2	Implicații sanogenetice ale exercițiului fizic la vârsta școlară	UCB0406 AS1.09	1	2		3	4	2	6	C																								56	42	98	42			
2. O disciplină din:																																								
2.1	Învățare motrică	UCB0406 AS2.10																			1	1		2	2	1	3	C									42	28	70	28
2.2	Aptitudini în activități motrice	UCB0406 AS2.10																			1	1		2	2	1	3	C									42	28	70	28

Nr.	Discipline facultative		Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE																	
1	Managementul activităților motrice	UCB0406 FS1.13	2	2		3	2	1	3	C																									84	42	126	56		
2	Axiologia activităților motrice	UCB0406 FS1.14																			1	1		3	2	1	3	C									42	42	84	28

Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Psihopedagogia adolescenților, tinerilor și adulților		2	1		3	3	2	5	E																								70	42	112	42			
2	Proiectarea și managementul programelor educaționale																				2	1		3	3	2	5	E									70	42	112	42
3	Metodologia cercetării educaționale																				1	2		3	3	2	5	E									56	42	98	42

Rector:

Prof.univ.dr. Luminița-Georgeta Popescu

Decan:

Prof.univ.dr. Monica Delia BICĂ

Director Departament:

Conf. univ.dr. Yacob Daniel CHIVU



UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU

FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE

Domeniul: Știința sportului și educației fizice

Denumirea programului: Știința motricității în activități didactice și de timp liber

Aprobat Președintele Senatului
Prof. univ. dr. Tiberiu-Horatiu ȘORUN



Durata studiilor: 2 ani

Valabil pentru anul universitar 2023/ 2024

Diploma acordată: Diplomă de Masterat

**PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
ANUL II**

Promotia: 2024

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE				
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL					
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.								
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																														
1	Ergofiziologia în sportul școlar	UCB04 06 DF3 01	2		2	4	3	3	6	E																	84	56	140	56
2	Măsurare și evaluare în educație fizică și sport	UCB04 06 DF4 02																									56	42	98	42
3	Activități dinamice recreative	UCB04 06 DF41 03																									42	42	84	28
4	Pregătire teoretică de specialitate în educație fizică	UCB03 04 03 CF3 04	1	1		3	2	2	4	E																	42	42	84	28
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																														
1	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	UCB04 06 DS4 05																									56	56	112	42
2	Activități motrice de timp liber în baze sportive și de agrement	UCB04 06 DS3 06	1		2	4	4	2	6	E																	56	56	112	42
3	Disciplină opțională 3	UCB04 06 DS3 07	1	2		3	4	2	6	C																	56	42	98	42
4	Disciplină opțională 4	UCB03 06 DS4 08																									42	42	84	28
5	Educația fizică și calitatea vieții	UCB03 06 DS4 09	1		1	2	2	2	4																		42	28	70	28
6	Activități fizice recreative extracurriculare	UCB03 06 DS4 10																									42	28	70	28
ACTIVITĂȚI PRACTICE																														
1	Stagii de practică în baze de agrement și tabere școlare	UCB04 06 DF3 11			2	3	2	2	4	C																	28	42	70	28
2	Stagii pentru elaborarea disertației	UCB04 06 DF4 12																									56	42	98	56
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			6	3	7	19	17	13	30	3	2	0	5	3	8	18	12	30	3	2	0	602	518	1120	448					
EXAMEN DE DISERTAȚIE										credite										10										

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE				
			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite			Forma evaluare			FRONTAL	INDIVID.	TOTAL					
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.								
3 O disciplină din:																														
3.1	Socializare prin activități extracurriculare	UCB04 06 DS3 07	1	2		3	3	2	5	C																	56	42	98	42
3.2	Tendințe moderne în educație fizică	UCB04 06 DS3 07	1	2		3	3	2	5	C																	56	42	98	42
4 O disciplină din:																														
4.1	Estetică corporală - Fitness	UCB04 06 DS4 08																									42	42	84	42
4.2	Estetică corporală - Culturism	UCB04 06 DS4 08																									42	42	84	42
Nr.	Discipline facultative	Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE				
1	Comunicare și integrare în educație fizică și sport	UCB04 06 FS3 11	2	2		3	3	2	5	C																		84	42	126
2	Design sportiv	UCB04 06 FS3 12																									84	42	126	56

Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)		2	1		3	3	2	5	E																	70	42	112	42
2	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (învățământ liceal, postliceal, după caz)																										42	42	84	42
3	Sociologia Educației																										56	42	98	42
4	Examen absolvire NIVELUL II																										0	0	0	0

Rector,
Prof. univ. dr. Luminița-Georgeta Popescu

Decan,
Prof. univ. dr. Monica Delia BÎCĂ

Director Departament,
Conf. univ. dr. Iacob Daniel CHIVU

Domeniul de Masterat: Știința Sportului și Educației Fizice
Programul de studii: Știința Motricității în Activități Didactice și de Timp Liber
Diploma acordată: Diploma de masterat
Durata studiilor: 2 ani + 2 semestre an x 14 săptămâni/semestru
Promoția: 2024

APROBAT
PREȘEDINTE SENAT
Prof. univ. dr. Tiberiu-Horțiu



ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDII ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER
Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul II (aprofundare) de certificare pentru profesia didactică în cadrul Departamentului de Pregătire a Personalului Didactic

STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem. I	Sem. II	Iarnă	Vară	Restanțe		iarnă	Feb.	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1	15
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1	

Practica se poate realiza comansat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia

II. SUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcursul obligatoriu de studiu)

Anul de studiu	Semestrul I					TOTAL	Semestrul II					TOTAL	Prevederi ARACIS
	C	S	L	P	TOTAL		C	S	L	P	TOTAL		
Anul I	5	3	6	-	14	14	6	4	5	-	15		14-18 conform standardelor ARACIS
Anul II	6	3	7	-	16	16	5	3	8	-	16		

III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt precizate condițiile de înscriere în anul următor de studiu precum și condițiile de promovare. Treccrea într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul a obținut un minim de 2/3 din numărul anual de credite transferabile, iar cu aprobarea Consiliului Facultății, în cazuri excepționale, conform Regulamentului de activitate

IV. EXAMENUL DE DISERTATIE

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor - examene de licență/disertatie, aprobată de Senatul universității

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație - semestrul 4
2. Perioada de definitivare a proiectului de licență - semestrul 4
3. Promovarea examenului de disertație - 10 credite alocate

V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTATIE:

Aplicații practice - Anul I (Semestrul 1,2) - 28ore = 28 ore = 56 ore
Practică profesională - Anul II (Semestrul 3) - 28 ore
Practică pentru realizarea lucrării de disertație - Anul II (Semestrul 4) - 14 săptăm x 1 zi x 4 ore/zi = 4 ore/săpt = 56 ore

VI. Absolenții studiilor universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit numai de către D.P.P.D. (Anexă) Certificatul de absolvire a D.P.P.D. acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii

VII. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT

Anul de studiu	Discipline fundamentale	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Fondul de timp alocat		
					Fără facultative	Cu facultative	
I	126		224		350	434	
Practică de specialitate	-		56	-	56		
II	154		210		364	494	
Practică pentru elaborarea lucrării de licență	-		56	-	56		
Practică de specialitate	-		28	-	28		
TOTAL	ORE	280	0	434	0	854	928
	%	32,79	0,00	50,82	0,00	83,61	%

VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGĂTIRII DUPĂ CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligative	Discipline optionale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat		
				Fără facultative	Cu facultative	
I	406	84	84	406	490	
Practien de specialitate	56					
II	448	98	112	448	560	
Practien de specialitate	84					
Total	Total ORE	854	182	196	854	1050
	% fără facultative	100,00	21,31	22,95		



Prof. univ. dr. Tiberiu-Horțiu

Director Departament
Cămin



IX. Lucrare de disertatie
Elaborarea Lucrării de disertație -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul II (Semestrul 4) - 14 săptămâni x 4 ore/săptămână = 56 de ore.

XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS - nu este cazul

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVĂZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICA DE SPECIALIZATE	MIN 4	4
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE DISERTAȚIE (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10
3			

XII. RAPORTUL ORE CURS ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	154	252	01:02	56,4%
II	154	294		
TOTAL	308	546		

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMENE -NR-	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	8	4	12		
II	6	4	10		
TOTAL	14	8	22	EXAMENE > 50%	63% / 37%

XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGATIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUȚIEI ÎN CAZUL



[Handwritten signature]
Prof. Univ. dr. Monica De Săbău

Director
Dan...
[Handwritten signature]