



MINISTERUL EDUCAȚIEI
UNIVERSITATEA "CONSTANTIN BRÂNCUȘI" DIN TÂRGU-JIU
FACULTATEA DE ȘTIINȚE MEDICALE ȘI COMPORTAMENTALE
DEPARTAMENTUL SĂNĂTATE ȘI MOTRICITATE

PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT

STUDII UNIVERSITARE DE MASTERAT

TITLUL OBȚINUT- MASTER

Denumirea calificării **ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER**

CODUL CALIFICĂRII

NIVELUL DE STUDII **7 CNC**

DOMENIUL - **ȘTIINȚA SPORTULUI ȘI EDUCAȚIEI FIZICE**

DENUMIREA PROGRAMULUI - **ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE
ȘI DE TIMP LIBER (SMADTL)**

FORMA DE ÎNVĂȚĂMÂNT - **ÎNVĂȚĂMÂNT FRECVENȚĂ (IF)**

DURATA STUDIILOR - **2 ANI**

CREDITE DE STUDIU - **120 CREDITE**

Valabil începând cu anul universitar:
2024-2025

**OBIECTIVE DE FORMARE ȘI COMPETENȚE
PROGRAMULUI DE STUDII DE MASTERAT: ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER**

APROBAT,
PREȘEDINTE ȘENAT
Prof. univ. dr. Lucia Paloi-Popa



Obiectivele de formare specifice programului de studiu	Competențe	Descriptori
<p>Obiectivele educative, formulate din perspectiva cadrului didactic și rezultatele prin operaționalizarea competențelor de formare, structurate pe cele trei dimensiuni, sunt:</p> <p>a) Obiective cognitive: să cunoască aprofundat rașional specific domeniului nostru, să cunoască implicațiile biologice și sociale ale practicării activităților de educație fizică și sport; să cunoască sistemului de învățare cu care se operează în activitățile de educație fizică și sport; să cunoască componentelor procesului instructiv-educativ de educație fizică și sport; să cunoască cele mai importante teorii despre învățarea / educarea motrică; să cunoască formele de organizare, programare - planificare, evidență și evaluare a activităților de educație fizică și sport</p> <p>b) Obiective aplicativ-practice (instrumental-operationale): să fie capabil de a analiza interdisciplinar diferitele forme de manifestare a capacității motrice umane; să aibă capacitatea de a se exprima motric la un nivel compatibil cu cerințele profesionale și erorilor și de a investiga/iza pe-a-măsură de mișcare și efort realizări; să dobândească capacitatea de a evalua diversitatea cunoștințelor dobândite pe parcursul procesului de studiu; să fie capabil de a identifica și de a utiliza toate surse de informație necesare pentru rezolvarea unor probleme noi; să fie capabil de a aplica cunoștințele dobândite, în situații profesionale diverse; să aibă capacitatea de a-și organiza eficient activitatea profesională</p> <p>c) Obiective pentru formarea competențelor de comunicare și relaționale: să dobândească abilitatea de a comunica eficient, utilizând o terminologie specifică și adecvată nivelului de pregătire al subiecților angajați într-o gamă variată de activități de educație fizică și sportivă; să fie capabil de a utiliza moduri și stiluri de comunicare motrică / amotrică adecvate situațiilor specifice; să dobândească o atitudine flexibilă și adaptabilă la munca de cercetare</p>	Competențe profesionale	<p>C1) Protecția modului (Educație fizică și sportivă: Sport și performanță motrică, Kinoterapie și motricitate specială) și planificarea conținuturilor de bază ale domeniului, cu orientare interdisciplinară (Educație fizică și sportivă: Sport și performanță motrică, Kinoterapie și motricitate specială)</p> <p>C2) Organizarea curriculumului integrat și a mediului de instruire și învățare, cu accent interdisciplinar (Educație fizică și sportivă: Sport și performanță motrică, Kinoterapie și motricitate specială)</p> <p>C3) Evaluarea creșterii și dezvoltării fizice și a calității motricității pentru a certifica obiectivele specifice educației fizice și sportive, a atitudinii față de practicarea independentă a exercitiului fizic</p> <p>C4) Descrierea și demonstrarea sistemelor operaționale specifice Educației fizice și sportive, pe grupe de vârstă</p> <p>C5) Evaluarea nivelului de pregătire a practicantilor activităților de educație fizică și sport</p> <p>C6) Utilizarea elementelor de management și marketing specifice domeniului</p>
	Competențe transversale	<p>C7) Organizarea de activități de educație fizică și sportivă pentru persoane de diferite vârste și niveluri de pregătire în condiții de activități calitative, cu respectarea normelor de etică și deontologie profesională</p> <p>C8) Îndeplinirea în condiții de eficiență și eficacitate a sarcinilor de lucru pentru organizarea și desfășurarea activităților sportive</p> <p>C9) Participarea cu programe digitale, documentarea și comunicarea într-o limbă de circulație internațională</p>

ocupații posibile pentru deținătorul diplomei: Profesor în învățământul liceal, postliceal COD COR 233001.

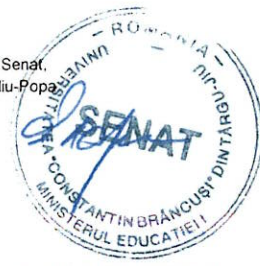


DECAN
Prof. univ. dr. Monica Dela Bică



Director Departament
Daniel Iacob Chivu





Denumirea programului: Știința motricității în activități didactice și de timp liber

Durata studiilor: 2 ani

Valabil pentru anul universitar 2025/2026

Diploma acordată: Diplomă de Masterat **PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT**
Promoția: 2026 **ANUL II**

Nr. crt.	Discipline obligatorii	Codul discip.	Semestrul 3 (14 săptămâni)										Semestrul 4 (14 săptămâni)										TOTAL ORE CONVENT.			TOTAL ORE FIZICE								
			Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare			FRONTAL		INDIVID.	TOTAL						
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L	F		I	T	Ex.	Cv.	Verif.												
I. DISCIPLINE DE PREGĂTIRE FUNDAMENTALĂ																																		
1	Ergofiziologia în sportul școlar	UCB04.06 DF3.01	2	2	4	3	3	6	E																	84	56	140	56					
2	Măsurare și evaluare în educație fizică și sport	UCB04.06 DF4.02																			1	2		3	4	2	6	E			56	42	98	42
3	Activități dinamice recreative	UCB04.06 DF41.03																			1	1		3	3	2	5	E			42	42	84	28
4	Pregătire teoretică de specialitate în educație fizică	UCB03.04.03 DF3.04	1	1																											42	42	84	28
II. DISCIPLINE DE SPECIALITATE																																		
1	Strategii de pregătire a echipelor reprezentative școlare	UCB04.06 DS4.05																			1	2	4	4	2	6	E			56	56	112	42	
2	Activități motrice de timp liber în baze sportive și de agrement	UCB04.06 DS3.06	1	2	4	4	2	6	E																						56	56	112	42
3	Disciplină opțională 3	UCB04.06 DS3.07	1	2																											56	42	98	42
4	Disciplină opțională 4	UCB03.06 DS4.08																			1	1	3	3	2	5	C				42	42	84	28
5	Educația fizică și calitatea vieții	UCB03.06 DS4.09	1	1	2	2	2	4	E																						42	28	70	28
6	Activități fizice recreative extracurriculare	UCB03.06 DS4.10																			1	1	2	2	2	4	E				42	28	70	28
ACTIVITĂȚI PRACTICE																																		
1	Stagii de practică în baze de agrement și tabere școlare	UCB04.06 DP3.11			2	3	2	2	4	C																					28	42	70	28
2	Stagii pentru elaborarea disertației	UCB04.06 DP4.12																				4	3	2	2	4	C				56	42	98	56
Total ore fizice obligatorii pe săptămână			6	3	7	17	13	30	4	2	0	5	3	8	18	12	30	4	2	0										602	518	1120	448	
EXAMEN DE DISERTAȚIE												credite																						

Nr. crt.	Discipline opționale	Cod	Semestrul 3										Semestrul 4										TOTAL ORE			TOTAL ORE FIZICE							
			Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare			Frontal			Individ.	Nr. credite				Formă evaluare			FRONTAL		INDIVID.	TOTAL					
			C	S	LP/L		F	I	T	Ex.	Cv.	Verif.	C	S	LP/L	F		I	T	Ex.	Cv.	Verif.											
3 O disciplină din:																																	
3.1	Socializare prin activități extracurriculare	UCB04.06 DS3.07	1	2		3	4	2	6	C																				56	42	98	42
3.2	Tendințe moderne în educație fizică	UCB04.06 DS3.07	1	2		3	4	2	6	C																				56	42	98	42
4 O disciplină din:																																	
4.1	Estetică corporală - Fitness	UCB04.06 DS4.08										1	1	3	3	2	5	C											42	42	84	42	
4.2	Estetică corporală - Culturism	UCB04.06 DS4.09										1	1	3	3	2	5	C											42	42	84	42	
Nr. Discipline facultative																																	
		Cod	Semestrul 1										Semestrul 2										TOTAL ORE										
1	Comunicare și integrare în educație fizică și sport	UCB04.06 FS3.11	2	2		3	3	2	5	C																				84	42	126	56
2	Design sportiv	UCB04.06 FS3.12										2	2		3	3	2	5	C										84	42	126	56	

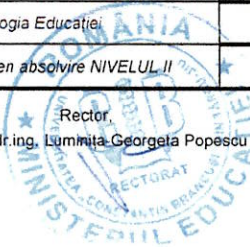
Programul de studii psihopedagogice - Certificat de absolvire a programului de formare psihopedagogică, Nivel II

1	Didactica domeniului și dezvoltări în didactica specializării (învățământ liceal, postliceal, după caz)		2	1		3	3	2	5	E																				70	42	112	42
2	Practică pedagogică de specialitate în învățământul preuniversitar (învățământ liceal, postliceal, după caz)												3	3	3	2	5	C											42	42	84	42	
3	Sociologia Educației											1	2		3	3	2	5	E										56	42	98	42	
4	Examen absolvire NIVELUL II														5	5		E											0	0	0	0	

Rector,
Prof. univ. dr. ing. Luminița Georgela Popescu

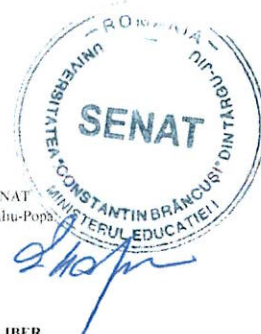
Decan,
Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

Director Departament,
Conf. univ. dr. Iacob Daniel Chivu



Domeniul de Masterat Știința Sportului și Educației Fizice
Programul de studiu Știința Motricității în Activități Didactice și de Timp Liber
Diploma acordată: Diplomă de masterat
Durata studiilor: 2 ani -2 semestre an x 14 săptămâni/semestru
Promoția: 2026

APROBAT
PREȘEDINTE SENAT
Prof. univ. dr. Lucia Pălu-Popa



ANEXĂ LA PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT PENTRU PROGRAMUL DE STUDIU ȘTIINȚA MOTRICITĂȚII ÎN ACTIVITĂȚI DIDACTICE ȘI DE TIMP LIBER

Studentii care vor să se formeze pentru profesia didactică, pot urma cursurile Programului de studii psihopedagogice pentru Nivelul II (aprofundare) de certificare pentru profesia didactică în cadrul Departamentului de Pregătire a Personalului Didactic

I. STRUCTURA ANULUI UNIVERSITAR

Anul de studiu	Activități didactice		Sesiune de examene			Practică	Vacanțe		
	Sem I	Sem II	Iarnă	Vară	Restanțe		iarnă	Feb	Vară
Anul I	14	14	3	3	2	2	2	1	15
Anul II	14	14	3	3	2	2	2	1	

Practică se poate realiza comansat sau săptămânal, în funcție de prevederile convențiilor de practică care se vor încheia

II. NUMĂRUL ORELOR PE SĂPTĂMÂNĂ (parcursul obligatoriu de studiu)

Ani de studiu	Semestrul I					Semestrul II					Prevederi ARACIS
	C	S	L	P	TOTAL	C	S	L	P	TOTAL	
Anul I	5	3	6	-	14	6	4	5	-	15	14-18 conform standardelor ARACIS
Anul II	6	3	7	-	16	5	3	8	-	16	

III. CONDIȚII DE ÎNSCRIERE ÎN ANUL URMĂTOR:

În Regulamentul privind activitatea profesională a studenților sunt precizate condițiile de înscriere în anul următor de studiu precum și condițiile de promovare. Trecerea într-un an superior de studiu se realizează în situația în care studentul totalizează, la sfârșitul unui an universitar, numărul de credite necesare promovării, în condițiile reglementate de regulamentul de credite transferabile, astfel: minim 40 de credite din numărul total de credite contractate aferente anului respectiv de studiu, sau minim 30 de credite, cu aprobarea Consiliului facultății.

IV. EXAMENUL DE DISERTAȚIE

Condițiile de susținere a lucrării de licență sunt prezentate în Metodologia privind organizarea și desfășurarea examenelor de finalizare a studiilor - examene de licență disertație aprobată de Senatul universității.

1. Perioada de întocmire a lucrării de disertație - semestrul 4.
2. Perioada de delimitare a proiectului de licență - semestrul 4.
3. Promovarea examenului de disertație - 10 credite alocate.

V. STRUCTURA PRACTICII ȘI ELABORAREA LUCRĂRII DE DISERTAȚIE:

Aplicații practice - Anul I (Semestrul 1,2) = 28ore+28 ore = 56 ore

Practică profesională - Anul II (Semestrul 3) = 28 ore

Practică pentru realizarea lucrării de disertație - Anul II (Semestrul 4) = 14 săpt x 1 zi x 4 ore zi = 4 ore săpt = 6 ore

VI. Absolenții studiilor universitare pot ocupa posturi în învățământ cu condiția parcurgerii și promovării programului de studii psihopedagogice oferit numai de către DPPD (Anexă). Certificatul de absolvire a DPPD acordă dreptul de exercitare a profesiei didactice în învățământul secundar, postliceal și superior, potrivit legii.

VII. PONDEREA DISCIPLINELOR DE STUDIU, DUPĂ CONȚINUT

Anul de studiu	Discipline fundamentale	Discipline de domeniu	Discipline de specialitate	Discipline complementare	Fondul de timp alocat		
					Fără facultative	Cu facultative	
I	126		224		350	434	
Practică de specialitate	-		56	-	56		
II	154		210		364	494	
Practică pentru elaborarea lucrării de licență	-		56	-	56		
Practică de specialitate	-		28	-	28		
TOTAL	ORE	280	0	434	0	854	928
	%	32,79	0,00	50,82	0,00	83,61	%

VIII. PONDEREA DISCIPLINELOR IMPUSE DE ASIGURAREA PREGĂTIRII, DUPĂ CARACTER

Anul de studiu	Discipline obligatorii	Discipline optionale	Discipline facultative	Fondul de timp alocat		
				Fără facultative	Cu facultative	
I	406	84	84	406	490	
Practică de specialitate	56					
II	448	98	112	448	560	
Practică de specialitate	84					
Total	ORE	854	182	196	854	1050
Total	% fără facultative	100,00	21,31	22,95		



RECTOR,
Prof. univ. dr. ing. Luminița-Georgeta Popescu

DECAN,
Prof. univ. dr. Monica Delia Bică

Director Departament,
Daniel Iacob Chivu

IX. Lucrare de disertație

Elaborarea lucrării de disertație -

Practică privind elaborarea lucrării de licență - Anul II (Semestrul 4) 14 săptămâni x 4 ore săptămână = 56 de ore.

XI. NUMĂRUL TOTAL AL ECTS AFERENTE DISCIPLINELOR IMPUSE DE STANDARDELE ARACIS – nu este cazul

Nr. Crt	DENUMIREA DISCIPLINEI	ECTS CONFORM STANDARDE ARACIS	ECTS PREVĂZUTE ÎN PLANUL DE ÎNVĂȚĂMÂNT
1	PRACTICA DE SPECIALITATE	MIN 4	4
2	PROMOVARE EXAMENULUI DE DISERTAȚIE (în afara celor 180 de credite obligatorii)	MIN 10	10
3			

XII. RAPORTUL ORE CURS/ORE APLICATII:

ANUL DE STUDIU	CURS-ORE	APLICATII - ORE	ORE CURS/ORE APLICATII	
			STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	154	252	91,02	56,4%
II	154	294		
TOTAL	308	546		

XIII. RAPORTUL FORMELOR DE EVALUARE

ANUL DE STUDIU	EXAMENE -NR-	VERIFICARI SI COLOCVII -NR-	TOTAL -NR-	EXAMENE/VERIFICARI SI COLOCVII	
				STANDARDE ARACIS	PLAN DE ÎNVĂȚĂMÂNT
I	8	4	12		
II	8	4	12		
TOTAL	16	8	24	EXAMENE > 50%	66% / 34%

**XIV. DISCIPLINE RELEVANTE PENTRU PREGĂTIREA ÎN DOMENIU A STUDENȚILOR, DISPONIBILE CONFORM OPTIUNILOR INSTITUTIEI
NU E CAZUL**

RECTOR
Prof.univ.dr.ing. Lumința Georgeta Popescu

DECAN,
Prof.univ.dr. Monica Delia Bică

Director Departament,
Daniel Iacob Chivu